ESTADO DE RONDÔNIA
CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA MAMORÉ
GABINETE VEREADOR

INDICAÇÃO nº 049 Nova Mamoré, 05 de setembro de 2023.

Claudio Vasconcelos Vedana
Assistente Jurídico
OAB/RO 8075
Res. Leg. 015-CMNM/2017

Senhor Presidente,

O Vereador **FRANCISCO CÉLIO BRITO SILVA**, infra-assinado, no uso das atribuições que lhes são conferidas pelo Regimento Interno c/c Lei Orgânica Municipal e demais disposições legais, solicita a Vossa Excelência a inclusão da presente **INDICAÇÃO PARA APRECIAÇÃO E VOTAÇÃO EM PLENÁRIO,** e se aprovada que seja enviado oficio ao Sr. Marcélio Rodrigues Uchôa, **INDICANDO – LHE,** que seja disponibilizado barras para flexões e barras paralelas alternativas para se fazer abdominais ao longo da pista de caminhada do Município de Nova Mamoré.

JUSTIFICATIVA

CONSIDERANDO que a barra é o exercício mais completo para trabalhar a região superior do corpo e tronco, inclusive é indicado para quem tem pouco tempo para treinar ou não dispõe de muitos equipamentos;

CONSIDERANDO que a barra fixa não é somente para a musculação, ela também trás consigo benefícios para a saúde do corpo, melhorando o desempenho e saúde articular, evitando assim dores e lesões musculares;

CONSIDERANDO que o objetivo é o trabalho muscular dos membros superiores, a fim de melhorar a coordenação motora e a mobilidade das articulações, o que permite exercícios de alongamento dinâmico e isométrico dos braços, ombros e cotovelos;

CONSIDERANDO o baixo custo para a instalação das barras pelos benefícios que esta ira proporcionar;

INDICO que seja disponibilizadas barras para flexões e barras paralelas alternativas para se fizer abdominais ao longo da pista de caminhada do Município de Nova Mamoré.

Na certeza de ser atendido, aguardo DEFERIMENTO.

FRANCISCO CÉLIO BRITO SILVA - PDT
VEREADOR

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA MAMORÉ
GABINETE DO PREFEITO
RECEBIDO EM 05/09/2023
Assinatura
Horário

AV. DEZIDÉRIO DOMINGOS LOPES, 3040 – FONE: (69) 3544-2623 – 76.857-000
Site: novamamore.ro.leg.br – E-mail: camara@novamamore.ro.leg.br