



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL – Estado do Rio de Janeiro
Câmara Municipal de Quissamã
Gabinete do Vereador Ailson Belarmino Barreto

Indicação nº /2022

O vereador que a esta subscreve nos termos elencados no Regimento Interno desta Casa Legislativa, INDICA a Excelentíssima Prefeita Municipal de Quissamã/RJ, a Srª Maria de Fátima Pacheco, que junto a Secretaria competente, estude a possibilidade de realizar o “**Dia D do Desafio**” no Parque de Exposições da cidade ou no Ginásio Poliesportivo.

JUSTIFICATIVA:

Realizado anualmente, sempre na última quarta-feira do mês de maio, o **Dia do Desafio** propõe que as pessoas interrompam suas atividades rotineiras e pratiquem, durante 15 minutos consecutivos, qualquer tipo de atividade física.

O principal objetivo, nesta data, é motivar a população para a prática de atividades físicas, visando à melhoria da saúde física e mental.

Como opção, pode convidar profissionais com experiência em yoga, relaxamento, respiração, ginástica laboral, dança, cárdio. São MUITAS opções para serem trabalhadas no **Dia do Desafio**.

Quissamã, 16 de maio de 2022.

Ailson Belarmino Barreto
Vereador Autor

