Pedra Preta/MT
Câmara Municipal de Pedra Preta
Gabinete da Vereadora Luciana Melo Heitor Duarte

INDICAÇÃO Nº 666, DE 18 DE OUTUBRO DE 2024.

Senhor Presidente,

O Vereadora que o presente subscreve, com base nos artigos 125 e 126 do Regimento Interno da Câmara Municipal, requer à Mesa Diretora, que seja encaminhado o presente indicatório à Senhora Prefeita Municipal/MT, para que no uso de suas prerrogativas, determine aos órgãos responsáveis, providencie a inclusão da atividade física Pilates na Unidade de Descentralização de Reabilitação no município de Pedra Preta -MT.

JUSTIFICATIVA

Pilates tem efeitos positivos no controle da intensidade da dor e em regiões e pontos dolorosos, promovendo melhora da função física, da qualidade de vida e de fatores biopsicossociais como o estresse e a depressão. Além disso, o Pilates é também uma técnica de reeducação do movimento que visa trabalhar todo o corpo, trazendo equilíbrio muscular e mental. Esse método, também previne o aparecimento de lesões por esforço repetitivo como artrose, bursite e tendinite, e auxilia no tratamento de pessoas com hérnia de disco e escoliose e fibromialgia. Ocorre que o custo de tal atividade física é alto para pessoas de baixa renda, as quais não a pratica porque não têm condições financeiras de custeá-la.

Por esses motivos, entendo ser essencial a inserção desse método na rede pública, visto que, a prática dessa atividade física é benéfica para a saúde de todos.

Luciana Melo Heitor Duarte
Vereadora/ PODE.

Av. Noda Guenko, nº 338, Centro, CEP 78795-000 Pedra Preta/MT
Telefone: (66) 3486- 1266/1241 – http://www.pedrapreta.mt.leg.br – e-mail: lu.heitor06@hotmail.com