



CÂMARA MUNICIPAL DE CARAMBEÍ

Rua da Prata

ambeí – Paraná



MOÇÃO DE APLAUSO Nº 07/2024

PROTOCOLO GERAL 218/2024
15/05/2024 - Horário:13:51

REQUER-SE à Mesa, ouvido o Plenário e na forma regimental, o envio de expediente a atleta **Alice karine Vriesman**, da presente MOÇÃO DE APLAUSO, conforme segue:

A Câmara Municipal de Carambeí, por meio de seus Vereadores, vem a público aplaudir a atleta de Mountain Bike **Alice Karine Vriesman**, por todo o seu currículo, peculiarmente, por todas suas conquistas desenvolvidas através da Mountain Bike onde integra as atividades esportiva, cultural e de desenvolvimento social e humano através do esporte, e elevou o nome do Município na modalidade.

Alice Karine Vriesman,

Cita-se. Porquanto, o currículo:

Alice Karine Vriesman é uma mulher que encontrou no esporte uma oportunidade de viver. Perante muitos anos sofreu com a depressão e obesidade. No entanto Karine chegou no limite, Em 2020, pesava 120 kg, foi que Decidiu então a mudar e passou a treinar todos os dias de Domingo a Domingo.

O Primeiro Professor que veio a ajudar nesse processo foi o Professor Sérgio, com o Muay Thai, depois o Luciano com a academia e por fim o Merison através da bicicleta.

Após quatro anos de treinamento, Karine veio a perder 50 kg, e atualmente se tornou uma atleta no Ciclismo, hoje sendo uma Referência no Estado do Paraná. Assim conseguiu vencer a depressão, a obesidade, com exercícios e uma correta alimentação.

Em 2022 entrou representando Carambeí em várias competições de Ciclismo, na modalidade de Mountain Bike. No mesmo ano foram 16 competições, onde foi campeã em 15 provas, e uma Vice Campeã.

Em 2023 na categoria Elite, foram realizadas 27 competições nos estados do Paraná, Santa Catarina e São Paulo, dos quais foi campeã em 11 provas, vice campeã em 9 provas, e o restante sendo em terceira e quinta colocação.

E em 2024 irá participar de 29 provas, sendo oito dessas provas serão Ultra maratona, onde terá que pedalar de 100 á 250 quilômetros.



CÂMARA MUNICIPAL DE CARAMBEÍ

Rua da Prata, 99 – Fone (42) 3231-1668 – CEP: 84145-000 – Carambeí – Paraná
C.N.P.J. 01 .613 .766/0001-04

Ante o exposto, ouvido o Plenário e atendidas às formalidades regimentais, requeremos que fique constando na ata dessa Sessão Legislativa, Moção de Aplauso a Alice Karine Vriesman, enviando-lhe cópia, com nossos cumprimentos.

Sala das Sessões, 13 de maio de 2024.

SERGIO LUIS DE OLIVEIRA
VEREADOR



CÂMARA MUNICIPAL DE CARAMBEÍ

Rua da Prata, 99 – Fone (42) 3231-1668 – CEP: 84145-000 – Carambeí – Paraná
C.N.P.J. 01 .613 .766/0001-04

JUSTIFICATIVA:

É com grande alegria que o Vereador Proponente, vem prestar Moção de Aplausos a **Alice Karine Vriesman**.

Por todo o exposto, faz-se justo e merecido o presente reconhecimento, através do qual manifestamos não apenas nossas congratulações ao atleta, mas também o nosso sincero agradecimento pela dedicação e desenvolvimento do esporte, manifestação cultural brasileira que mescla o Mountain Bike, tem desempenhado um papel importante na preservação de nossa identidade cultural e no fomento de valores como respeito, disciplina e superação. Sua dedicação e talento têm contribuído para o fortalecimento do Mountain Bike como patrimônio cultural e material, e sua influência positiva nas vidas daqueles que têm o privilégio de conhecer sua arte merece ser celebrada, deste modo, apresentamos e pedimos a nossos pares a aprovação desta presente Moção de Aplausos.

SERGIO LUIS DE OLIVEIRA
VEREADOR



ALICE KARINE VRIESMAN

ATLETA DE MOUNTAIN BIKE

PERFIL

Sou atleta de ciclismo desde 2022, na modalidade de Mountain Bike, federada na categoria Elite pelo estado do Paraná.

EQUIPE DE CICLISMO

2022 - Acquaforma

2023 - Acquaforma

2024 - Acquaforma

DADOS PESSOAIS E CONTATO

Alice Karine Vriesman

Data de Nascimento: 03/03/1985

Telefone: (42) 99859-1090

Whats: (42) 99836-3631

E-mail: alicevriesman@gmail.com

Endereço: Avenida dos Pioneiros, 2023. Carambeí - PR

REDES SOCIAIS

Instagram: [@alicekarinev](https://www.instagram.com/alicekarinev)

Facebook: www.facebook.com/alicekarinevriesman

Strava: <https://www.strava.com/athletes/76301937>

CAMPEONATOS

2022 - Campeã Campeonato Castrense de MTB
Categoria Sport

2023 - Campeã Circuito Regional AJM de MTB
Categoria Elite

2023 - Campeã Rota das Colônias
Categoria Elite

2023 - Campeã Campeonato Metropolitano de MTB
Categoria Pró Master

CONQUISTAS 2022

CATEGORIA SPORT

Campeã Rota das Colônias - União da Vitória

Campeã Rota das Colônias - Irati

Campeã Rota das Colônias - General Carneiro

Campeã Rota das Colônias - Paulo Frontin

Campeã Rota das Colônias - Cruz Machado

Campeã Rota das Colônias - Paula Freitas

Campeã Campeonato Castrense - Desafio Tronco

Campeã Campeonato Castrense - Desafio Guartelá

Campeã Campeonato Castrense - Desafio Castrolanda

Campeã Campeonato Castrense - Desafio Imbituva

Campeã XCO do Polaco - Castro

Campeã Copa Norte de MTB - Arapoti

Campeã CMMTB - Etapa Lapa

Vice Campeã Circuito Figueira de MTB - Figueira

CATEGORIA PRO

Campeã Copa Integração - Prudentópolis

Campeã MTB Ultramarathon - Ponta Grossa



ALICE KARINE VRIESMAN

ATLETA DE MOUNTAIN BIKE

CONQUISTAS 2023

CATEGORIA PRO ELITE

Campeã Rota das Colônias - 1º Etapa - Paula Freitas
Campeã Desafio Planalto Norte MTB - Bela V. Toldo (SC)
Bicampeã XCO do Polaco - Castro
Vice Campeã Circuito Regional AJM - Castro
Vice Campeã Circuito Regional AJM - Tibagi
Vice Campeã Circuito Regional AJM - Prudentópolis
Vice Campeã Circuito Figueira de MTB - Figueira
Vice Campeã Rota das Colônias - 2º Etapa - União da Vitória
Vice Campeã Rota das Colônias - 5º Etapa - São Mateus do Sul
3º Colocada Rota das Colônias - Final - Paula Freitas
3º Colocada Circuito Regional AJM - Imbituva
3º Colocada Rota das Colônias - 3º Etapa - Mallet
3º Colocada Circuito MTB GL Promo - Colombo

CATEGORIA PRO MASTER

Campeã Copa Integração - Ponta Grossa
Campeã Campeonato Metropolitano MTB - Faz. Rio Grande
Campeã Campeonato Metropolitano MTB - Campo Largo
Campeã Campeonato Metropolitano MTB - Morretes
Campeã Campeonato Metropolitano MTB - Balsa Nova
Campeã Campeonato Metropolitano MTB - Lapa
Campeã Campeonato Metropolitano MTB - Porto Amazonas
Vice Campeã Campeonato Metropolitano MTB - Balsa Nova

ULTRAMARATONAS

Campeã Desafio da Cevada - Guarapuava
Vice Campeã Epic Race - Campos do Jordão (SP)
Vice Campeã MTB Ultra Marathon - Ponta Grossa
3º Colocada Desafio das Pedras - Palmeira
5º Colocada Ultra Calumba Sementes - Abelardo Luz (SC)

DUATHLON

3º Colocada GP Cidade dos Lagos - Guarapuava

AGENDA 2024

FEVEREIRO

04/02 - Circuito Regional AJM - Castro

MARÇO

03 - Campeonato Ubuntu - Eldorado do Sul (SP)
16 - Ultramaratona Pedal de Ferro - Araucária

ABRIL

21 - Duathlon GP Cidade dos Lagos - Guarapuava

MAIO

05 - Circuito Regional AJM - Tibagi
19 - Campeonato Ubuntu - Registro
26 - Ultramaratona Desafio dos Rochas - Pomerode (SC)
30 - Volta de Santa Catarina - Campo Alegre (SC)

JUNHO

02 - Copa Integração - Laranjeiras do Sul
09 - Campeonato Metropolitano de MTB
23 - Circuito Regional AJM - Arapoti
30 - Campeonato Ubuntu - SP

JULHO

07 - Copa Integração - Guarapuava
21 - Ultramaratona Vale do Iguaçu - Dois Vizinhos
28 - Copa Ninja

AGOSTO

18 - Ultramaratona Epic Race - Campos do Jordão (SP)
23 - Ride Stage Race - Camburiú (SC)

SETEMBRO

01 - Campeonato Ubuntu (SP)
15 - Ultramaratona Calumba Sementes - Abelardo Luz (SC)
22 - Ultramaratona Periri - Paraíso (PR) e Argentina
28 - Ultramaratona 100 KM - Cascavel

OUTUBRO

13 - Campeonato Ubuntu (SP)
20 - Ultramaratona Desafio das Montanhas - Chapecó - (SC)

NOVEMBRO

03 - Desafio Rural Extremo (SP)
09 - Ultramaratona Pedal de Ferro - Araucária
16 - Ultramaratona Pedal do Mestres
21 a 24 - Jogos Abertos do PR - Apucarana

DEZEMBRO

01 - Ultramaratona Ubuntu (SP)
15 - Campeonato Regional AJM - Castro