Câmara Municipal de Varginha

Indicação nº 346/2023

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Varginha.

O vereador subscritor solicita de Vossa Excelência que encaminhe a presente Indicação ao Senhor Prefeito Municipal e à Secretaria Municipal de Esporte e Lazer - SEMEL, **solicitando a implantação de atividades físicas específicas para Pessoa com Deficiência – PCD.**

JUSTIFICATIVA

A prática de atividade física é indicada para quem busca melhorias da saúde e mais qualidade de vida. Para as pessoas com deficiência praticar essas atividades e obter esses benefícios também é possível, respeitando as diferenças dos indivíduos e realizando algumas adaptações.

Os principais benefícios da prática de atividade física para pessoas com deficiência são: aumento da força muscular, da resistência, da coordenação motora, do equilíbrio, da flexibilidade e da agilidade. Sem falar que melhora a circulação, aumenta a imunidade, auxilia no controle do peso adequado e na diminuição do risco de obesidade.

Ante o exposto, atento às necessidades e ao bem-estar das pessoas com deficiência, apresento esta Indicação e solicito o apoio da Administração Municipal.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Varginha, em 9 de agosto de 2023.

ALBERTO DIAS VALÉRIO
Vereador

Eduardo Benedito Ottoni Filho
DUDU OTTONI
VEREADOR - PTB








