ORDEM DO DIA

05 FEV 2025

Presidente

CÂMARA MUNICIPAL DE
FORTALEZA

GABINETE DO VEREADOR PEDRO MATOS

APROVADO

05 FEV 2025

Presidente

REQUERIMENTO Nº. 0857/2025

REQUER A REALIZAÇÃO DE SESSÃO SOLENE EM HOMENAGEM DIA DO PERSONAL TRAINER.

EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE FORTALEZA

O **VEREADOR PEDRO MATOS**, no uso de suas atribuições legais e na forma regimental, vem, com o devido respeito e acatamento, à presença de Vossa Excelência, requerer, após ouvido o plenário desta Augusta Casa Legislativa, a realização de Sessão Solene em Homenagem ao Dia do Personal Trainer.

Ao DEPARTAMENTO LEGISLATIVO DA CÂMARA MUNICIPAL DE FORTALEZA, em ____ de _____ de 2025.

Pedro V. C G A

PEDRO MATOS
VEREADOR - AVANTE

DEPARTAMENTO LEGISLATIVO
RECEBIDO EM:

14 JAN 2025

12:42 HS

SERVIDOR

Rua Thompson Bulcão, nº. 830 - Patriolino Ribeiro
CEP: 60.810-460 - Fortaleza/CE
Gabinete 04 - Fone: (85) 3444-8311

CÂMARA MUNICIPAL DE
FORTALEZA

GABINETE DO VEREADOR PEDRO MATOS

JUSTIFICATIVA

O presente requerimento propõe a realização de uma Sessão Solene em homenagem ao Dia do Personal Trainer, celebrado anualmente em 10 de dezembro. Esta data tem como objetivo reconhecer e valorizar a importância dos profissionais da educação física, especificamente os personal trainers, que desempenham um papel essencial na promoção da saúde, bem-estar e qualidade de vida de seus alunos.

O personal trainer é um profissional altamente qualificado, cuja principal função é planejar, orientar e supervisionar programas de exercícios físicos adaptados às necessidades e objetivos de cada indivíduo. Esse profissional vai além da simples prescrição de treinos, pois é responsável pela motivação, segurança e progressão do aluno, oferecendo um atendimento personalizado, que visa resultados sustentáveis e a prevenção de lesões.

No contexto atual, em que o sedentarismo e as doenças relacionadas ao estilo de vida estão cada vez mais presentes, a atuação do personal trainer se torna ainda mais relevante. Eles não só auxiliam no alcance de metas físicas, mas também promovem um estilo de vida mais saudável, impactando positivamente a saúde mental e emocional dos indivíduos. O trabalho desse profissional é essencial para melhorar a autoestima, aumentar a disposição e promover uma vida mais equilibrada e ativa.

A celebração do Dia do Personal Trainer é uma oportunidade para reconhecer o trabalho desse profissional, que, com dedicação e conhecimento, transforma a vida de muitas pessoas, ajudando-as a alcançar seus objetivos de saúde e bem-estar. Além disso, é um momento de reafirmar a importância da prática regular de exercícios físicos e o impacto positivo que esses profissionais têm na sociedade.

Homenagear o Dia do Personal Trainer é reconhecer a importância dessa profissão para o fortalecimento da saúde pública, a prevenção de doenças e a promoção de hábitos saudáveis, além de incentivar o investimento na formação contínua desses profissionais para que continuem a oferecer o melhor atendimento e orientação aos seus alunos.

Paulo V. C. G. A.

PEDRO MATOS
VEREADOR - AVANTE

Rua Thompson Bulcão, nº. 830 - Patriolino Ribeiro
CEP: 60.810-460 - Fortaleza/CE
Gabinete 04 - Fone: (85) 3444-8311