REQUERIMENTO APROVADO
19ª SESSÃO
DATA 08/06/21
PRESIDENTE

SENHOR PRESIDENTE;
SENHORES (AS) VEREADORES (AS):

REQUERIMENTO Nº 267/2021

CTR – CENTRO DE TREINAMENTO E REABILITAÇÃO

VISÃO GERAL

Visa preparar toda corporação da Guarda Civil Municipal de Praia Grande, para ter plenas condições físicas para o atendimento da demanda pública, nas atividades laborais em qualquer setor, de forma específica é imprescindível a prática da atividade física, visto que diante da intercorrências de sua função, torna se necessário o bom desempenho físico no intuito de preservar a ordem pública, seja ela administrativa ou operacional, com treinamento específico para cada grupamento e reabilitação fisioterapêutica da máquina humana.

TREINAMENTO FÍSICO OCUPACIONAL

A GCM é uma corporação de prestação de serviços e de socorro comunitário. A segurança da população exige que cada guarda que possua um alto grau de aptidão física necessária para o desempenho das atividades operacionais. Existem capacidades físicas essenciais e condicionantes para o desempenho da atividade. Questões como subir e descer escadas, ficar pendurado utilizando os braços, subir e equilibrar-se em muros, correr, rastejar, saltar, andar em terrenos irregulares, caminhar longas distâncias, permanecer em pé muito tempo, dentre outras, exigem capacidades físicas específicas. Dentre as capacidades físicas utilizadas para desenvolver essas atividades operacionais encontramos força de membros superiores, resistência muscular localizada, resistência anaeróbica, coordenação, agilidade, flexibilidade, velocidade, força de membros inferiores, resistência aeróbica e ritmo. Como são valências bastante variadas exige-se do militar um constante aprimoramento das mesmas, para as mais variadas situações que poderá encontrar durante o atendimento de ocorrências.

RESULTADOS ESPERADOS

Ao final de cada período de realização do projeto espera-se dos participantes os seguintes resultados:

- Melhorar o índice de composição corporal e a qualidade de vida da tropa.

- Reduzir o número de lesões, tais como:

Esforço Repetitivo; distúrbios osteomusculares relacionada ao trabalho (dort). Todos estes fatores vão incidir na postura seja nas articulações ou desgaste ósseo, levando ao afastamento por tempo indeterminado, impedindo o bom atendimento à população.

- Atuar na prevenção de doenças crônico degenerativas.
- Reduzir o absenteísmo.

BENEFÍCIOS

Auxílio na prevenção das doenças físicas e mentais, melhora a postura, ajuda no fortalecimento muscular, controle de massa corporal, melhora os níveis de colesterol, aumenta a taxa do bom colesterol HDL, tendões e ligamentos mais flexíveis e combate a insônia.

MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO DO DESEMPENHO INDIVIDUAL

Será realizada através de avaliações físicas regulares pelos Educadores Físicos nas Unidades ao longo do quadrimestre do Projeto.

ESPECIFICAÇÕES:

ACADEMIA

Teremos profissionais da própria guarda em plantões diurnos à disposição dos agentes na academia, para orientar nas atividades físicas, evitando lesões.

FISIOTERAPIA

O fisioterapeuta vai orientar para prática da atividade na academia ou local combinado com os profissionais, todos devidamente registrados com fichas técnicas para realizar o acompanhamento e verificar a evolução.

ATENDIMENTOS JÁ REALIZADO POR ESPECIALISTA LOTADO NA GUARDA MUNICIPAL DE PRAIA GRANDE.

Nicácio (torção tornozelo) recuperado; Alfredo (AVC) recuperado; De Paula (fratura radio); Aparecido (fratura fêmur, fíbula joelho); banildo, (fratura metatarso do pé); Flauber (rompimento do tendão aquiles).

Desta forma, é que **REQUEIRO** à Mesa, depois de ouvido o douto Plenário, que seja enviado ofício a Excelentíssima Senhora Prefeita **Raquel Auxiliadora Chini**, para que responda os seguintes questionamentos:

1) Qual estrutura ofertada pelo poder executivo aos GCM's para a execução das atividades físicas?

2) Atualmente existem quantos profissionais e quais são as áreas de atuação?

3) Existe interesse do poder executivo em implantar um centro de reabilitação fisioterapêutica? Se sim, em quanto tempo? Cabe ressaltar que a guarda municipal conta com pessoas capacitadas para executar o projeto.

4) Existe a possibilidade de utilizar profissionais de outras secretarias como: SESAP, SEEL e SEDUC? Se sim, em quanto tempo? Se não, por qual motivo?

Sala Emancipador Oswaldo Toschi, 08 de junho de 2021.

RODRIGO ROSÁRIO DOS SANTOS
VEREADOR