

GABINETE DA VEREADORA JOSEFA PAULA DO NASCIMENTO

REQUERIMENTO Nº 066/2025.

Em, 28 de agosto de 2025.

Propositora:

JOSEFA PAULA DO NASCIMENTO

EMENTA:

Solicita apoio institucional à implantação do Projeto Social intitulado “**Movimento e Vida – Saúde, Bem-Estar e Lazer para Todos**”.

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Nos termos do art. 220, inciso II, do Regimento Interno desta Casa Legislativa, REQUEIRO, após ouvido o Plenário, que seja encaminhado ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, o presente requerimento, solicitando a implantação do Projeto Social intitulado “**Movimento e Vida – Saúde, Bem-Estar e Lazer para Todos**”, conforme as diretrizes abaixo descritas:

- Promover saúde e bem-estar por meio da prática regular de atividades físicas;
- Estimular o uso seguro e inclusivo das academias ao ar livre;
- Oferecer aulas de ginástica para a terceira idade com acompanhamento profissional;
- Realizar palestras sobre nutrição, autocuidado e saúde preventiva;
- Promover eventos comunitários de lazer e convivência social.

Após tramitação e votação deste, seja encaminhada cópia a Secretária de Assistência Social, Secretária de Educação e Secretário de Esportes.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Coronel Ezequiel/RN, em 28 de agosto de 2025.

Atenciosamente,

JOSEFA PAULA DO NASCIMENTO

Vereadora – Coronel Ezequiel/RN

(83) 9.9607.4181

E-mail: paula_farmacia21@yahoo.com.br

JUSTIFICATIVA:

Excelentíssimo Senhor Prefeito, Senhora Secretária,
Nobres Vereadores.

Considerando o aumento da expectativa de vida da população e a necessidade de políticas públicas que promovam o envelhecimento saudável, a integração social e o bem-estar físico e mental, propõe-se a criação do **Projeto “Movimento e Vida”**. A iniciativa visa atender idosos, adultos e a comunidade em geral, oferecendo atividades físicas orientadas, palestras educativas e eventos de lazer em praças públicas, academias ao ar livre e espaços comunitários. O projeto busca combater o sedentarismo, prevenir doenças crônicas e fortalecer os vínculos sociais, promovendo uma melhor qualidade de vida para os munícipes.

No âmbito federal, por meio do novo Sistema da Lei de Incentivo ao Esporte (SLI), **a janela para apresentação de projetos está aberta anualmente entre 1º de fevereiro e 15 de setembro**. Ou seja, **projetos ainda podem ser submetidos até o dia 15 de setembro de 2025**.

Segundo dados do IBGE, Coronel Ezequiel possui uma população de 5.224 habitantes. **Desses, aproximadamente 800 são idosos na faixa etária entre 60 e 80 anos — público-alvo direto do projeto.**

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Coronel Ezequiel/RN, em 28 de agosto de 2025.

Atenciosamente,

JOSEFA PAULA DO NASCIMENTO

Vereadora – Coronel Ezequiel/RN

(83) 9.9607-4181

E-mail: paula_farmacia21@yahoo.com.br