CÂMARA MUNICIPAL DE PRADÓPOLIS
Rua Sete de Setembro, 999 Centro Pradópolis/SP CEP: 14850-000
Fone/Fax (16) 3981-9100 www.pradopolis.sp.leg.br
E-mail: camara@pradopolis.sp.leg.br
CNPJ: 01.926.718/0001-76

INDICAÇÃO Nº 272 2017

INDICA AO PODER EXECUTIVO QUE DESENVOLVA UM CENTRO ESPECIALIZADO A DENOMINAR-SE CASA DO DIABÉTICO.

INDICO nos termos regimentais, que seja encaminhado ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, para que **desenvolva um projeto a denominar-se "Casa do Diabético", destinada exclusivamente para o tratamento e acompanhamento de pessoas portadoras do diabetes mellitus.**

JUSTIFICATIVA

A presente indicação oportuniza a criação de um centro de atendimento especializado para pessoas portadoras do diabetes mellitus, e também para pessoas que desconhecem que são portadoras, denominado "Casa do Diabético"

Para o melhor funcionamento deste centro de atendimento, é necessária a contratação de uma equipe multidisciplinar (médico, enfermeiro, psicólogo, nutricionista, etc), para que todo cidadão que for atendido neste centro referenciado, seja atendido de forma globalizada para que a doença afete sua vida cotidiana de forma menos significativa.

A diabetes está aumentando mundialmente. A diabetes é uma doença que atinge os jovens e idosos, ricos e pobres. Mais de 360 milhões de pessoas sofrem de diabetes. Até 2035, a Federação Internacional de Diabetes (IDF) estima que mais de 550 milhões de pessoas em todo mundo terão a doença.

A diabetes debilita e pode matar. A cada 8 segundos, alguém morre em decorrência de complicações da diabetes. Ela está entre as 10 principais causas de deficiências: dezenas de milhões de pessoas com diabetes sofrem de sérias condições, como doença cardíaca, derrame, amputação dos membros inferiores, retinopatia

diabética (perda da visão ou cegueira causada pela doença diabética dos olhos) e insuficiência renal.

A diabetes é uma grande ameaça mundial à segurança e prosperidade humana. A diabetes empobrece famílias e sobrecarrega sistemas de saúde. Uma grande proporção dos quatro milhões de pessoas que morrem anualmente em decorrência da diabetes está nos seus anos mais produtivos (entre 40 e 60 anos), resultando em um alto custo econômico à sociedade. Crianças morrem de diabetes Tipo 1 em países de baixa e média renda, porque elas não têm acesso à insulina que lhes é vital.

Praticar exercícios físicos moderados e manter um peso corporal saudável pode ajudar a prevenir a diabetes do Tipo 2. Até o momento, não existe uma terapia comprovada que previna ou cure a diabetes Tipo 1.

Por isso e muito mais, é que se justifica a construção de um centro especializado para a prevenção e tratamento da doença, e ainda realizar campanhas educativas e de conscientização durante todo o ano. Pela gravidade da situação, é que não devemos é limitar o atendimento a uma doença tão séria e que faz parte do cotidiano da maioria das famílias, a apenas atendimentos nas unidades básicas de saúde.

O objetivo geral desta indicação é que com a criação deste centro especializado denominado "Casa do Diabético", é:

- Diminuir os índices de absenteísmo por causa de problemas de saúde;
- Reduzir os custos com despesas hospitalares e ambulatoriais com problemas de saúde causados pela obesidade, pressão alta, glicemia etc;
- Promover a saúde e prevenção de doenças por meio da prática de exercícios físicos e melhoria/manutenção da aptidão física
- Desmistificar o diabetes, suas causas, fatores de risco, tratamento etc;
- Desenvolver e fortalecer a auto-estima e o amor-próprio no portador do diabetes;
- Desenvolver habilidades para geração de renda;
- Estimular os laços afetivos;
- Resgatar valores humanitários e éticos;
- Estimular a interação social;
- Ocupar o tempo livre com atividades esportivas, lúdicas e prazerosas;

CÂMARA MUNICIPAL DE PRADÓPOLIS
Rua Sete de Setembro, 999 Centro Pradópolis/SP CEP: 14850-000
Fone/Fax (16) 3981-9100 www.pradopolis.sp.leg.br
E-mail: camara@pradopolis.sp.leg.br
CNPJ: 01.926.718/0001-76

- Incentivar a cooperação e a autoconfiança.

Esta indicação sugere ainda que seja desenvolvida no município atividades acerca do diabetes, como:

1.Organizar e participar de uma caminhada de conscientização e em comemoração ao Dia Mundial do Diabetes no dia 14 de Novembro, ou em uma data próxima.

2. Organizar um grupo de apoio na comunidade para pais de crianças que sofrem de diabetes;

3. Promover um acampamento para crianças diabéticas, convidando voluntários para trabalharem;

4. Organizar ciclo de palestras em escolas, órgãos públicos, hospitais etc. e com apoio de médicos endocrinologistas com especialização em diabetes, para falar sobre o diabetes;

5. Buscar parcerias com secretarias estadual e municipais de saúde em seu estado, para organizar mutirões de saúde para exames de detecção do diabetes, exames oftalmológicos, aferição da pressão arterial;

6. Distribuir nestes eventos cartazes, panfletos, folders e revistas com textos educacionais para aumentar o conhecimento sobre diabetes, como também em feiras públicas ou qualquer outro evento de grande aglomeração pública como shows, estádios esportivos etc;

7. Organizar um grupo de caminhada para cidadãos da meia idade que sofrem de diabetes;

8. Doar livros com informações atuais sobre diabetes para a biblioteca local e coloque um marcador de livros com informações (carimbo e texto) sobre o patrocinador da doação;

9.Criar e divulgar um website local, e colocando artigos sobre o diabetes e divulgando todos os eventos com calendário;

10.Promover a prevenção do diabetes utilizando anúncios de utilidade pública, em toda mídia local;

CÂMARA MUNICIPAL DE PRADÓPOLIS
Rua Sete de Setembro, 999 Centro Pradópolis/SP CEP: 14850-000
Fone/Fax (16) 3981-9100 www.pradopolis.sp.leg.br
E-mail: camara@pradopolis.sp.leg.br
CNPJ: 01.926.718/0001-76

11 Realizar evento com uma aula de culinária para pessoas portadoras de diabetes, com nutricionista especializada em diabetes;

12. Organizar o plantio de uma horta comunitária para incentivar uma alimentação saudável;

13. Trabalhar junto a enfermeiros e podólogos devidamente credenciados da comunidade, para organizar exames de pés diabéticos em locais previamente escolhidos;

14. Trabalhar com profissionais da área da saúde para oferecer exames às populações "em risco" da sua cidade;

15. Estabelecer parcerias com associações locais na área de diabetes para oferecer programas e materiais;

16. Realizar uma angariação de fundos para um acampamento ou fundação para diabéticos;

17. Oferecer , se assim for possível, apoio financeiro para as pessoas carentes, para que possam comprar medicamentos e outros suprimentos de controle da diabetes, ou orientá-las para obter gratuitamente através do posto médico ou órgão congênere ;

18. Divulgar a importância de um exame anual de dilatação dos olhos para detecção da doença ocular diabética;

19. Oferecer materiais educativos sobre a diabetes para clínicas, hospitais, farmácias e consultórios médicos.

20. Realizar em outubro, uma feira comunitária anual de saúde e exposição sobre diabetes, onde serão ofertados ao público exames de saúde, palestras, demonstrações culinárias, orientação nutricional, exames do nível de glicemia no sangue, peso, altura, aferição da pressão sanguínea circunferência abdominal dentre outros;

21. Realizar um passeio ciclístico com portadores do diabetes;

22. Organizar um fórum ou reunião municipal para destacar os assuntos e questões críticas sobre o atendimento ao diabético na comunidade;

CÂMARA MUNICIPAL DE PRADÓPOLIS
Rua Sete de Setembro, 999 Centro Pradópolis/SP CEP: 14850-000
Fone/Fax (16) 3981-9100 www.pradopolis.sp.leg.br
E-mail: camara@pradopolis.sp.leg.br
CNPJ: 01.926.718/0001-76

23. Patrocinar um estudante deficiente visual ou cego, talvez por decorrência da doença diabética dos olhos;

24. Oferecer transporte para consultas médicas a uma pessoa com deficiências visuais causada pelo diabetes;

25. Organizar uma ou mais palestras de um profissional da área médica em um evento comunitário sobre a importância do exame de dilatação da pupila;

26. Fazer uma parceria com a enfermaria da escola ou com um profissional da área oftalmológica para realizar um evento de exames de diabetes na escola e convidar pais e avós a participarem;

27. Lançar campanha para que prédios públicos (em especial secretarias de saúde), assembléias estaduais, câmaras municipais, pontos turísticos, shoppings sejam iluminados externamente com a cor azul no mês de novembro.

Portanto, o objetivo desta indicação é melhorar significativamente a qualidade de vida de todos os cidadãos pradopolense, com atendimentos especializados de saúde voltados para a diabetes mellitus e uma forma de aliviar os atendimentos nas unidades básicas de saúde e ainda reduzir os índices de absenteísmo em nossa cidade.

CÂMARA MUNICIPAL DE PRADÓPOLIS
Plenário José de Cayres, em 7 de agosto de 2017.

RICARDO ORNELLAS RAMOS
Vereador (PRB)