



PODER LEGISLATIVO
CÂMARA MUNICIPAL DE MARACÁS
JUNTOS, CONSTRUÍMOS O AMANHÃ

GABINETE: VEREADOR RENÊ ALMEIDA

Indicação Nº /2025

Maracás, 19 de Fevereiro de 2025

Ilmo Srº Jonas Bernardo de Amorim

Presidente da Câmara de Vereadores de Maracás

“Indica a implantação de Academias da Saúde nos povoados de Capivaras, Gavião e Pé de Serra.”

Senhor Presidente, Nobres Vereadores,

O Vereador que a está subscreve nos termos regimentais vigentes, encaminha a seguinte medida de interesse público ao **Prefeito Municipal Nelson Portela**, a implantação de Academias da Saúde nos povoados de Capivaras, Gavião e Pé de Serra, para promover a saúde e o bem-estar da população rural, além de contribuir para o desenvolvimento social e econômico dessas comunidades.

Justificativas:

1. Promoção da Saúde e Prevenção de Doenças

As Academias da Saúde são espaços públicos equipados para a prática de atividades físicas orientadas, com o objetivo de melhorar a saúde e a qualidade de vida da população.

A prática regular de exercícios físicos previne doenças crônicas como diabetes, hipertensão, obesidade e doenças cardiovasculares, que são cada vez mais comuns na zona rural.

As academias também oferecem atividades educativas sobre saúde e nutrição, que ajudam a população a adotar hábitos saudáveis.

2. Combate ao Sedentarismo

O sedentarismo é um problema crescente na zona rural, devido à mecanização das atividades agrícolas e à falta de opções de lazer.

As Academias da Saúde oferecem um espaço seguro e acessível para a prática de atividades físicas, combatendo o sedentarismo e seus malefícios.



3. Melhora da Qualidade de Vida

A prática de atividades físicas melhora o humor, reduz o estresse e a ansiedade, e aumenta a autoestima.

As Academias da Saúde são um ponto de encontro e socialização para a comunidade, fortalecendo os laços sociais e o sentimento de pertencimento.

4. Desenvolvimento Social e Econômico

A implantação de Academias da Saúde gera empregos na construção, manutenção e operação dos espaços.

As academias podem atrair turistas e visitantes, movimentando a economia local.

A população mais saudável e ativa é mais produtiva, contribuindo para o desenvolvimento social e econômico da comunidade.

5. Democratização do Acesso à Saúde

As Academias da Saúde são um serviço público gratuito e acessível a toda a população, independentemente da idade, sexo ou condição social.

A implantação de academias na zona rural garante que a população do campo tenha acesso aos mesmos serviços de saúde que a população urbana.

Considerações Adicionais

É importante que as Academias da Saúde sejam construídas em locais estratégicos, de fácil acesso à população.

É fundamental que as academias contem com profissionais qualificados para orientar as atividades físicas e oferecer atendimento individualizado.

É essencial que a comunidade seja envolvida no processo de planejamento e gestão das Academias da Saúde, para garantir que os espaços atendam às suas necessidades e expectativas.

Acreditamos que a implantação das Academias da Saúde em Capivaras, Gavião e Pé de Serra será um passo importante para a promoção da saúde e o desenvolvimento social e econômico dessas comunidades rurais.



PODER LEGISLATIVO
CÂMARA MUNICIPAL DE MARACÁS
JUNTOS, CONSTRUÍMOS O AMANHÃ

GABINETE: VEREADOR RENÊ ALMEIDA

Agradeço pela atenção e fico à disposição para discutir essa importante questão.

Atenciosamente,



Documento assinado digitalmente

RENE PIRES DE ALMEIDA

Data: 19/02/2025 10:33:32-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

RENÊ PIRES DE ALMEIDA

VEREADOR- MDB