INDICAÇÃO Nº 1066/2025

EXMO. SR. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE RIO DAS OSTRAS.

O Vereador que a presente subscreve, após cumprir as exigências regimentais vigentes e ouvido o soberano plenário, **INDICA** ao Exmo. Prefeito. com cópia ao Senhor Secretário Municipal de Saúde, solicitando estudos e providências a necessidade de implantação de um **Ambulatório para Mulheres na Menopausa e Climatério** no município de Rio das Ostras.

JUSTIFICATIVA

O período da menopausa e do climatério representa uma fase importante na vida da mulher, marcada por alterações hormonais que podem impactar diretamente sua saúde física e emocional. Atualmente, muitas mulheres de Rio das Ostras não dispõem de atendimento especializado para lidar com sintomas como alterações de humor, distúrbios do sono, alterações cardiovasculares, osteoporose e outras condições associadas à menopausa.

A criação de um Ambulatório especializado permitirá:

- Atendimento médico e psicológico especializado para mulheres nessa fase da vida;
- Orientações sobre prevenção e tratamentos de condições comuns ao climatério e à menopausa;
- Programas de acompanhamento multidisciplinar, incluindo nutricionistas, fisioterapeutas e psicólogos;
- Ampliação da atenção à saúde da mulher e melhoria da qualidade de vida da população feminina do município.

Diante da necessidade de atendimento especializado e humanizado, essa medida se mostra essencial para o fortalecimento da rede municipal de saúde e para garantir cuidado integral à população feminina de Rio das Ostras.

Rio das Ostras/ RJ,26 de agosto de 2025.

ORLANDO FERREIRA NETO

Vereador-Autor