MOÇÃO DE APLAUSOS Nº 02/2022
Autor: **Vereador Rodrigo Lima**
Assunto: Solicita Moção de aplausos para o Projeto ***Viva+*** e para o Professor Gilberto de Araújo Ferreira.

Senhor Presidente,
Senhores (as) vereadores (as).

O Vereador que este subscreve requer que, após ouvir o plenário desta casa de leis, na forma do Art. 167, VI, combinado com o § 2º do regimento interno, a referida moção de aplausos seja apresentada na Sessão Ordinária a ser realizada no dia 18 de maio de 2022.

Solicita Moção de aplausos para o Projeto ***Viva+*** e para o Professor Gilberto de Araújo Ferreira.

Justificativa

O grupo de corrida Grupo ***Viva+*** foi criado no ano de 2012, projeto criado com o intuito de exercer benefícios para o bem estar pessoal e profissional. O Grupo ***Viva+*** é o pioneiro em corridas no município de Marabá, onde já passaram cerca de 1.000 pessoas ao longo de 10 anos com grandes conquistas municipais e nacionais.O grupo de corrida Grupo ***Viva+***, tem seu trabalho voltado para o bem esta social em grupo, que podemos perceber que até mesmo o desempenho cognitivo melhora. Os **benefícios de participar de grupos de corrida de rua** vão muito além do instante em que a pessoa está praticando o exercício:

- Motivação dos outros integrantes para não faltar aos treinos;
- Aumento da autoestima;
- Liberação maior de endorfina no organismo;
- Condicionamento físico.

No aspecto pessoal, o humor ganha muito com a prática regular do exercício, o que facilita as relações em família e ambientes de trabalhos. O aspecto socialização ganha muito quando o atleta está em um grupo de corrida porque envolve conhecer mais pessoas e superar os próprios limites, além da incrível sensação de que alguém torce por você e não te deixa desanimar.

Projeto ***Viva+*** tem seu fundador o Professor Gilberto de Araújo Ferreira, tem um curriculum de uma vasta gama. Graduado pela Universidade do Estado do Pará (UEPA), Pós Graduado em Ciências do Esporte (METROPOLITANA), Pós Graduado em Musculação (UNIFOA), Pós Graduado em Treinamento Funcional (UNIFOA). E Certificações: RPM – BODY SYSTEMS, BODY COMBAT – KANGOO JUMPS BRASIL, HIDROGINASTICA, STEP, JUMP, GINASTICA LOCALIZADA – FITNESS SAÚDE. Também Idealizador dos métodos: Aero Ritmo Dance e Mix Traning Viva+. Títulos no karatê, (Campeão brasileiro, Campeão sul-americano de karatê, 10 vezes campeão paraense e Tetra campeão da copa norte).

CONTINUAÇÃO DA MOÇÃO DE APLAUSOS Nº 02/2022
Autor: **Vereador Rodrigo Lima**

Diante do exposto, ouvindo o plenário desta casa, e atendidas às formalidades regimentais, requeiro que fique registrado na ata desta sessão ordinária, esta MOÇÃO DE APLAUSOS acima citado.

Sala de Sessões, 13 de maio de 2022.

RODRIGO LIMA DA SILVA
VEREADOR - REPUBLICANOS