CÂMARA MUNICIPAL DE MARABÁ
GABINETE DO VEREADOR GERSON DO BADECO

Requerimento de nº. 019/2013
AUTOR: Vereador Gerson Augusto dos Santos Varela (GERSON DO BADECO)
Assunto: Solicito do Executivo Municipal a implantação de uma Academia Popular na Av. Marechal Deodoro, Velha Marabá.

EXPOSIÇÃO:

Sra. Presidente,

Requeiro na forma regimental, após aprovação do Plenário, que esta "Casa de Leis" se manifeste enviando ofício ao Sr. Prefeito Municipal de Marabá, e cópia deste às Secretarias de Obras e Esporte.

Justificativa

A Academia Popular é a oportunidade para que as pessoas possam se exercitar gratuitamente e com o acompanhamento de um profissional de Educação Física. Em Marabá há um costume da prática de exercícios ao ar livre, principalmente na Orla Sebastião Miranda, O calçadão daquela via, diariamente enche de dezenas de pessoas, que ali fazem caminhadas, correm, andam de bicicleta, porém não há um espaço onde essas pessoas possam fazer exercícios mais específicos. A sugestão é que sejam instalados na Orla Sebastião Miranda, em frente a COSANPA, na Av. Marechal Deodoro, equipamentos como: barras paralelas, prancha abdominal, adutora, abdutora, flexora, alteres, dentre outros aparelhos - , há também a necessidade de se fazer uma parceria entre Secretária de Esportes e Saúde, uma vez que, é preciso que haja uma avaliação daqueles que irão frequentar a Academia Popular

Uma Academia Popular trará mais saúde à população marabaense gratuitamente, pois conterá diversos aparelhos de ginástica e será utilizado por todos os munícipes. O objetivo maior deste projeto é melhorar a qualidade de vida dos cidadãos combatendo o sedentarismo, que causa a obesidade e, consequentemente, a diabetes e a hipertensão.

Este espaço para atividades físicas é uma alternativa para as pessoas menos favorecidas praticarem exercícios diários, pois essa prática regularmente pode tanto prevenir como curar muitas doenças e também ajudar a controlar o peso. Um corpo em forma torna-se mais saudável não só a nível físico - circulatório, respiratório, muscular - como também a nível psicológico, reduzindo o estresse e a ansiedade e ao mesmo tempo em que melhora o funcionamento e o rendimento intelectual.

Requeiro ainda que, da decisão desta casa, seja dado conhecimento aos moradores através de sua Associação e aos órgãos da imprensa local, que acompanham e publicam os atos desta casa.

Sala das Sessões em 07 de janeiro de 2013.

Atenciosamente,

_____
Gerson Varela
Vereador