PODER LEGISLATIVO

CÂMARA DE VEREADORES DO MUNICÍPIO DE VILHENA

PLENÁRIO DAS DELIBERAÇÕES

Protocolo	☐ Projeto de Lei ☐ Projeto Decreto Legislativo ☐ Projeto de Resolução ☐ Requerimento ☐ Indicação ☐ Moção ☐ Emenda	Nº

AUTOR: VEREADOR RONILDO MACEDO

INDICAÇÃO Nº012/2021

O Vereador subscritor desta, na forma regimental, indica ao Prefeito Municipal a **construção de uma praça de ginástica calistênica no Bairro Assosset.**

JUSTIFICATIVA:

A prática da ginástica calistênica consiste em movimentos de empurrar, puxar, saltar, balançar ou mesmo estabilizar o corpo, há um aumento de força, equilíbrio, estabilidade, flexibilidade e condicionamento aeróbico. Desta forma, a calistenia reduz a possibilidade de doenças crônicas e cardiovasculares, como hipertensão, diabetes, infarto e AVC, e aumenta a qualidade de vida. O interessante é que é utilizado o mínimo de equipamentos possível, como barras e argolas, preservando o corpo como principal instrumento para o treino. Portanto, é uma boa opção para a população.

Câmara de Vereadores, 26 de fevereiro de 2021.

Vereador Ronildo Macedo