Câmara Municipal de Pato Branco
PROTOCOLO GERAL 1529/2022
Data: 21/06/2022 - Horário: 15:39
Legislativo - IND 229/2022

Excelentíssimo Senhor

**CLAUDEMIR ZANCO**

Presidente da Câmara Municipal de Pato Branco

**INDICAÇÃO Nº 229/2022**

**Indica ao Executivo Municipal para que analise a possibilidade de implantação do "Programa de Distribuição de leite de soja".**

A vereadora infra-assinada, **Thania Maria Caminski Gehlen - PP**, no uso de suas atribuições legais e regimentais, indica ao **Executivo Municipal**, para que analise a possibilidade de implantação do **"Programa de Distribuição de leite de soja"**.

A vereadora esteve visitando a secretária da Ação Social da cidade de Itu- SP, Sra.Alzira Aparecida Guimarães de Paula, na data de 09 de Junho de 2022 para tratar sobre o programa de Distribuição de leite de soja - VACA MECÂNICA . Onde a mesma explanou sobre os benefícios do referido programa, que são eles :

1. Melhora a saúde do coração

A soja é conhecida como um produto que ajuda a prevenir doenças cardíacas. O teor de aminoácidos e as isoflavonas da proteína de soja ajudam a diminuir o colesterol LDL, considerado mau. Além disso, os altos níveis de gorduras poli-insaturadas, vitaminas, fibras e minerais e gorduras saturadas baixas também ajudam a manter o coração saudável.

2. Combater a osteoporose

O cálcio da **soja** protege a saúde dos ossos. O grão fornece cerca de 28% das necessidade diárias do nutriente e, além disso, a isoflavona ainda **ajuda** a evitar a massa óssea, tornando-a uma aliada incrível contra a **osteoporose**.

3. Reduz a pressão arterial e cura a hipertensão

O consumo regular de leite de soja pode estimular a excreção urinária de um determinado flavonoide, e isso ajuda a reduzir a hipertensão através do controle da pressão arterial sistólica e diastólica.

4. Ajuda a tratar a diabetes de tipo 2

O leite de soja é um alimento que pode contribuir com a saúde do diabético porque contém um alto teor de cálcio e baixo teor de gordura, o que ajuda a baixar o colesterol, a reduzir os níveis de açúcar no sangue e a prevenir problemas cardiovasculares, comuns na diabetes.

5. Ajuda a controlar a obesidade

A fibra presente no leite de soja tem um efeito expressivo no índice de massa e no peso, o que é benéfico no tratamento da obesidade. Quando o leite de soja é associado a uma alimentação equilibrada e pobre em gorduras, as proteínas de soja reduzem o peso, mas retêm a massa muscular em indivíduos obesos.

6. Alivia sintomas da menopausa

Geralmente, quando a menopausa chega, vem acompanhada de uma série de sintomas desconfortáveis. Nessa fase, algumas mulheres fazem tratamento para reposição hormonal com a ajuda de hormonas sintéticas e outras procuram alternativas naturais, como o leite de soja.

Alguns estudos sugerem que as isoflavonas de soja ajudam a manter os níveis de estrogénio equilibrados durante a menopausa e contribuem com a prevenção de doenças provenientes da perda natural da hormona do estrogénio.

7. Ajuda a prevenir vários tipos de cancro

Uma pesquisa apontou a ingestão de leite de soja como potencial para reduzir os níveis séricos de estrogênio e reduzir dessa forma a probabilidade de incidência de cancro da mama. Além disso, uma pesquisa mostrou que os homens com alto consumo de leite de soja estão menos predispostos a desenvolver cancro da próstata.

8. É uma alternativa ao leite de vaca

Muitas pessoas consomem o leite de soja porque são intolerantes à lactose ou vegans. Nesse contexto, o principal desafio é encontrar outra fonte que possa oferecer os mesmos nutrientes e o leite de soja pode ser uma. Ao contrário da maioria das proteínas vegetais, a soja contém todos os nove aminoácidos essenciais para corpo.

A sua composição reúne esses aminoácidos em novas proteínas, incluindo anticorpos essenciais para a função do sistema imunitário, proteínas estruturais que mantêm os tecidos unidos e enzimas que ajudam as células a produzir energia.

O referido programa em sendo implantado beneficiará a população que está previamente cadastrada pela Ação Social possúindo o CADÚNICO. Sendo esse programa administrado conjuntamente pela Secretaria Municipal de Ação Social e Secretaria Municipal da Saúde, atendendo as seguintes necessidades: Pessoas em situação de vulnerabilidade social, de qualquer idade; alérgicas a lactose; com

Câmara Municipal de Pato Branco
PROTOCOLO GERAL 1529/2022
Data: 21/06/2022 - Horário: 15:39
Legislativo - IND 229/2022

doença de osteoporose; pessoas em situação de desnutrição e/ou baixo peso; pessoas com deficiência incapacitante para o trabalho; crianças de 02 (dois) a 12 (doze) anos de idade atendidas por programas sociais do município entre outras.



Nestes termos, pede deferimento.

Pato Branco,21 de Junho de 2022.

THANIA MARIA CAMINSKI GEHLEN
VEREADORA - PP
Assinado digitalmente
ACT-Safeweb21/06/2022 16:19:30 -03:00