



MOÇÃO DE APLAUSO Nº 004/2022.

Senhores Vereadores,

Nos termos do Regimento Interno, a vereadora subscrita requer à Mesa, uma vez ouvido o soberano Plenário, que se homenageie com **MOÇÃO DE APLAUSO**, a profissional de educação física Joselene Aparecida Semensato, pela sua atuação junto à comunidade juarense, especialmente pela idealização e realização do Projeto Vida Ativa e pela realização de atividades voltadas para promoção da saúde e lazer aos idosos do Clube da Terceira Idade Viva a Vida.

Joselene Aparecida Semensato, nasceu em Paraíso do Norte, estado do Paraná em 1983 e aos 9 anos de idade mudou-se na companhia de seus pais e de seus 2 irmãos para a cidade de Juara, fixando residência no Distrito de Águas Claras. É casada com o Osmir e mãe do Vitor e da Ana.

No ano de 2002, Josi, como é conhecida carinhosamente, recebeu um convite que ela encarou como um desafio, para iniciar um projeto por meio da Secretaria de Assistência Social e Trabalho, que proporcionasse atividades aeróbicas ao ar livre para mulheres na Praça dos Colonizadores. Foi então que, com ajuda de algumas pessoas fizeram camisetas, arrumaram um som e marcaram o dia de início das atividades. Imaginaram que no primeiro dia compareceriam muita gente. Porém, no primeiro dia chegaram 8 pessoas ainda tímidas por fazer ginástica ao ar livre. Para surpresa de todos, no segundo dia a praça lotou de mulheres.

Vale mencionar que, há mais de 20 anos, Josi desenvolve em Juara o Projeto Vida Ativa na Praça dos Colonizadores para cerca de 80 mulheres e no Ginásio do Jardim América para cerca de 50 alunas, três vezes na semana. Este projeto tem a finalidade de promover, além da estética o bem-estar físico e mental e incentivar a prática esportiva às participantes. O objetivo principal é fazer com que as pessoas saiam do sedentarismo e alcancem uma melhor qualidade de vida e saúde.

No Projeto Vida Ativa, ela trabalha muitos ritmos, alongamentos, treinamento funcional e ginástica localizada, com todas as atividades voltadas a ajudar na qualidade de vida e trazer grandes mudanças para a vida das participantes. Desse modo, melhorando o sono, ajudando nas atividades do dia a dia, coordenação motora e autoestima.

Josi desenvolve ainda, com muito amor e dedicação, atividades voltadas para promoção da saúde e lazer aos idosos do Clube da Terceira Idade Viva a Vida, sempre respeitando o condicionamento físico de cada pessoa, colocando alguns desafios que são executados por eles.



PODER LEGISLATIVO DE JUARA - MATO GROSSO



Destacamos aqui todo o trabalho desenvolvido pela profissional Josi ao longo desses 20 anos junto ao município de Juara, com extrema competência, comprometimento e carinho.

Por ser motivo de orgulho para a nossa cidade, resta justificada a iniciativa para que a Casa, por meio dos seus instrumentos, homenageie a Educadora Física Joselene Aparecida Semensato.

Câmara Municipal de Juara, 29 de agosto de 2022.

Eduardo Zimmerman Costa
(Eduardo do Boxe)
Vereador