INDICAÇÃO Nº 170/2022

INDICA AO EXCELENTÍSSIMO PREFEITO DE PARAUAPEBAS, DARCI JOSÉ LERMEN, **QUE CONSTRUA UMA QUADRA DE TÊNIS PARA INCENTIVO À PRÁTICA DESSA MODALIDADE DE ESPORTE EM NOSSO MUNICÍPIO.**

AUTORA: ELIENE SOARES

Após cumprido o rito regimental, seja a cópia desta Indicação encaminhada ao Chefe do Poder Executivo, bem como ao gabinete das secretarias de Governo (Segov), Obras (Semob) e Esporte e Lazer (Semel), para as providências cabíveis.

JUSTIFICATIVA

Aos esportistas de plantão, vale iniciar esta minha indicação diretamente pelos benefícios que a prática do tênis traz, que vão desde a queima de calorias do corpo até o trabalho saudável com o psicológico, uma vez que o jogo de tênis é um conjunto sincronizado entre movimento e pensamento.

Benefício número 1 — Uma hora de partida de tênis queima 500 calorias. Para melhor ilustrar, posso afirmar a você que uma hora de jogo de tênis manda embora todas as calorias que dois pratarrões de panelada, daquela bem gorda, acumulam em você pós-almoço.

Benefício número 2 — Uma hora de jogo de tênis todo dia, pulando pra lá e pra cá, vai engrossar as pernas daquele marombeiro que pega muito peso em cima e "se esquece" de treinar os membros inferiores. Além disso, os braços vão ficar mais resistentes e definir mais rapidamente que os daqueles que se acabam no supino.

Benefício número 3 — Uma hora de jogo de tênis todo dia fará você dar adeus à farmácia, com remédios de pressão, e vai deixar seu cardiologista com saudade. Isso porque o tênis pode auxiliar na prevenção de doenças cardíacas e vasculares, como ataques cardíacos e derrames, devido ao fortalecimento dos músculos do coração.

Benefício número 4 — Uma hora de jogo de tênis todo dia tornará seus reflexos tão rápidos quanto os de um gato, a coordenação motora mais desenvolvida, o pensamento estratégico e tático mais aprimorado. Esse esporte eleva a autoestima, a confiança e o otimismo. Nem a depressão pode com ele.

Benefício número 5 — Uma hora de jogo de tênis todo dia pode aprimorar o desempenho de quem corre, proporcionando ritmo cadenciado e com variação de velocidade, por ser um esporte dinâmico e desenvolver o condicionamento aeróbico.

E segue o baile. Se formos listar todos os benefícios do jogo de tênis, vai dar uma tese de doutorado sem fim. A questão é que esse esporte, que já encontra centenas de praticantes

amadores em Parauapebas, padece da falta de espaço apropriado, público, para ser praticado. Em quadras dos bairros Alvorá e Cidade Nova, já vemos espaços improvisados para praticá-lo. Então, por que não construirmos um local para os jogadores do município?

Assim, **indico ao Poder Executivo que construa uma quadra apropriada para o jogo de tênis**, valendo-se do robusto orçamento de R$ 19 milhões 870 mil reservados para investimentos na área de desenvolvimento desportivo. O tênis, vale ressaltar, é uma das modalidades de esporte mais completas, segundo os especialistas em esportes e fisiatras.

Diante do exposto, peço apoio aos nobres colegas desta Casa de Leis para aprovação desta matéria, um pedido de diversos praticantes de tênis do município que o fazem à base do improviso e que gostariam de ter espaço adequado e permanente para jogar. Além disso, há orçamento em caixa suficiente para cobrir a proposição ora pleiteada.

É o que tenho a indicar.

Câmara Municipal de Parauapebas, 2 de maio de 2022.

ASSINADO DIGITALMENTE
ELIENE SOARES DE SOUSA
A conformidade com a assinatura pode ser verificada em:
http://serpro.gov.br/assinador-digital
SERPRO

Eliene Soares Sousa da Silva
Vereadora (MDB)