



**ESTADO DE MATO GROSSO
CÂMARA MUNICIPAL DE CÁCERES**

INDICAÇÃO Nº _____ DE _____ DE _____ DE 2024

Autora: Valdeniria Dutra Ferreira

Partido: PSB

“Solicita do executivo municipal, com cópia à Secretaria Municipal de Esportes, a disponibilização de instrutores de Educação Física nas academias ao ar livre destinadas à terceira idade, por meio de parcerias com universidades, com o objetivo de garantir a orientação adequada aos idosos, promovendo a prática segura e eficaz de atividades físicas e incentivando os idosos a ter uma vida mais ativa, no município de Cáceres/MT.”

A Vereadora que abaixo subscreve propõe à nobre Mesa, consultado o augusto e soberano Plenário, na forma regimental, seja encaminhado expediente ao Excelentíssimo Senhor Prefeito em Exercício ODENILSON JOSÉ DA SILVA, com cópias ao Ilmo. Sr. Secretário Municipal de Esportes CRISTIANO NEVES consubstanciado na seguinte Proposição Plenária.

Solicita do executivo municipal, com cópia à Secretaria Municipal de Esportes, a disponibilização de instrutores de Educação Física nas academias ao ar livre destinadas à terceira idade, por meio de parcerias com universidades, com o objetivo de garantir a orientação adequada aos idosos, promovendo a prática segura e eficaz de atividades físicas e incentivando os idosos a ter uma vida mais ativa, no município de Cáceres/MT.

JUSTIFICATIVA

A prática regular de atividades físicas é fundamental para a promoção da saúde e qualidade de vida, especialmente entre a população idosa. As academias ao ar livre representam uma importante iniciativa pública ao disponibilizar espaços gratuitos e acessíveis para a prática de exercícios. No entanto, a ausência de instrutores qualificados nesses espaços





ESTADO DE MATO GROSSO CÂMARA MUNICIPAL DE CÁCERES

limita a utilização adequada dos equipamentos, podendo gerar risco de lesões e desmotivação entre os idosos.

A presença de profissionais capacitados, como instrutores de educação física, é essencial para garantir que os idosos façam uso correto dos aparelhos, respeitando suas limitações físicas e necessidades específicas. O acompanhamento especializado proporciona não só a segurança necessária, mas também uma maior adesão à prática esportiva, prevenindo o sedentarismo e suas consequências, como doenças crônicas e problemas de mobilidade.

Uma parceria entre a prefeitura e universidades que oferecem o curso de Educação Física surge como uma solução eficiente e de baixo custo. Por meio de estágios supervisionados, os alunos dessas instituições poderiam atuar nas academias ao ar livre, contribuindo com seus conhecimentos teóricos e práticos, ao mesmo tempo em que adquirem experiência profissional. Essa cooperação traria benefícios mútuos: os idosos receberiam orientação de qualidade, e os estudantes teriam a oportunidade de aplicar seus aprendizados em um contexto real, contribuindo para o bem-estar social.

Portanto, a disponibilização de instrutores nas academias ao ar livre, em conjunto com a criação de parcerias com universidades, é uma medida necessária para potencializar o impacto positivo dessas academias na saúde da população idosa, promovendo um envelhecimento ativo, saudável e seguro.

Diante do exposto, solicito ao Executivo municipal, através dos setores competentes a disponibilização de instrutores de Educação Física nas academias ao ar livre destinadas à terceira idade, por meio de parcerias com universidades, com o objetivo de garantir a orientação adequada aos idosos, promovendo a prática segura e eficaz de atividades físicas e incentivando os idosos a ter uma vida mais ativa.

Cáceres – MT, 17 de setembro de 2024.

Valdeniria Dutra Ferreira (PSB)
Vereadora





VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS



Código para verificação: AD82-4CCC-9F7F-B8E1

Este documento foi assinado digitalmente pelos seguintes signatários nas datas indicadas:



VALDENIRIA DUTRA FERREIRA (CPF 327.XXX.XXX-04) em 19/09/2024 10:47:03 (GMT-03:00)

Papel: Parte

Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)

Para verificar a validade das assinaturas, acesse a Central de Verificação por meio do link:

<https://cmcaceres.1doc.com.br/verificacao/AD82-4CCC-9F7F-B8E1>