Requerimento de nº. 055/2025/Gab13 - CMM.

Autor: Ubirajara Sompré

Assunto: Solicitação de implantação do Programa de Aulas de Zumba para Mulheres na orla do bairro Amapá.

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Marabá

O Vereador Ubirajara Sompré, nos termos regimentais e após ouvido o Plenário, requer à Mesa Diretora desta Casa que seja encaminhado ofício ao Excelentíssimo Senhor Prefeito de Marabá, com cópia à Secretaria Municipal de Esporte e Lazer e à Secretaria Municipal de Saúde, **solicitando a implantação de um Programa de Aulas de Zumba para Mulheres na orla do bairro Amapá,** a ser realizado **duas vezes por semana**, com instrutor(a) capacitado(a) disponibilizado pelo município.

Justificativa:

A presente proposição tem como objetivo promover a saúde, o bem-estar e a qualidade de vida das mulheres do bairro Amapá, por meio da implementação de aulas gratuitas de zumba em espaço público. A **orla do bairro** se apresenta como local ideal para a realização das atividades, oferecendo um ambiente amplo, ao ar livre e de fácil acesso para a comunidade.

A **zumba** é uma modalidade que combina dança e exercício físico, promovendo diversos benefícios à saúde, como a melhora da condição cardiovascular, auxílio no controle do peso, redução do estresse, estímulo à autoestima e fortalecimento do convívio social. É uma atividade alegre, inclusiva e adaptada a diferentes faixas etárias e níveis de condicionamento físico.

A proposta atende especialmente às mulheres da comunidade, muitas das quais enfrentam rotinas exaustivas, limitações de acesso à academia ou espaços de lazer, e que encontram na zumba uma oportunidade de cuidado com o corpo e com a mente, além de momentos de descontração e pertencimento coletivo.

A iniciativa também está alinhada às políticas públicas de promoção da saúde, prevenção de doenças e incentivo ao uso dos espaços públicos com atividades de impacto positivo para a população.

Diante do exposto, **solicito o apoio dos nobres pares** para aprovação deste requerimento, e conto com a sensibilidade do Poder Executivo Municipal para atender esta importante demanda comunitária.

Plenário Tiago Koch, 05 de junho de 2025.

Atenciosamente,

gov.br
Documento assinado digitalmente
UBIRAJARA NAZARENO SOMPRE
Data: 12/06/2025 14:36:35-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

Ubirajara Sompré

Vereador da Câmara Municipal de Marabá