Indicação Nº 38/2019

Srs. Vereadores.

A Vereadora que esta subscreve indica a Mesa desta Casa providências junto ao Executivo Municipal para que possa Implementar uma Academia ao ar livre nas imediações do Bairro Santo Antônio.

JUSTIFICATIVA

O pedido visa atender a solicitação de moradores do bairro, pois a prática de atividades comprovadamente produz resultados físicos, mentais e emocionais, como a melhora e prevenção de problemas cardiovasculares, do sistema respiratório, mais flexibilidade das articulações, prolongamento da memória e raciocínio, prevenção contra quedas e principalmente o fator de socialização. Tudo isso colabora e motiva a terceira idade a adotar uma rotina de atividades que contribuem para a saúde das pessoas idosas.

Sala das Sessões, em 01 de julho de 2019.

Juliana Mattar
Vereadora