Senhores Vereadores:

Senhor Presidente,

O vereador Fabio Pavoni no uso de suas atribuições legais conferidas pela Lei Orgânica de Araucária/PR e pelo Regimento Interno desta Casa de Leis, apresenta a seguinte proposição:

INDICAÇÃO Nº 12/2026

Requer à Mesa Executiva que encaminhe expediente ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, Luiz Gustavo Botogoski**,** por intermédio da secretaria competente realize estudo de viabilidade para à criação e implantação do Programa Municipal de Caminhadas Guiadas e Vida Saudável.

JUSTIFICATIVA

A prática regular de atividades físicas é reconhecida como uma das principais estratégias para a promoção da saúde, prevenção de doenças crônicas e melhoria da qualidade de vida da população. Atividades simples e acessíveis, como a caminhada orientada, apresentam baixo custo de implantação e elevado impacto positivo na saúde física, mental e social dos cidadãos.

Embora o município desenvolva ações voltadas ao esporte e ao lazer, ainda não há um programa municipal estruturado, contínuo e gratuito voltado especificamente à promoção de caminhadas guiadas com acompanhamento profissional, acessível a pessoas de diferentes faixas etárias e condições físicas.

A criação do Programa Municipal de Caminhadas Guiadas e Vida Saudável permitirá organizar ações permanentes de incentivo à atividade física, com acompanhamento de profissionais de educação física, orientações de saúde e estímulo à adoção de hábitos saudáveis. O programa poderá contribuir para a prevenção do sedentarismo, fortalecimento da convivência comunitária e promoção do bem-estar coletivo.

ESTE DOCUMENTO FOI ASSINADO EM: 05/01/2026 16:14 -03:00 -03
PARA CONFERÊNCIA DO SEU CONTEÚDO ACESSE: https://c.ipm.com.br/pd69fd0015cc760

Além disso, trata-se de uma iniciativa alinhada às diretrizes de promoção da saúde e prevenção de agravos, com potencial para reduzir, a médio e longo prazo, a demanda por atendimentos na rede pública de saúde.

Diretrizes e Ações que poderão ser contempladas pelo Programa

I – realização de caminhadas guiadas regulares em parques, praças e espaços públicos do município;

II – acompanhamento por profissionais de educação física ou áreas afins;

III – orientações sobre alongamento, postura, ritmo adequado e cuidados com a saúde;

IV – ações integradas de educação em saúde, com foco em qualidade de vida e bem-estar;

V – incentivo à participação de idosos, pessoas com doenças crônicas controladas e população em geral;

VI – articulação entre as secretarias municipais de Esporte, Saúde e outras áreas afins;

VII – divulgação ampla do programa para garantir acesso democrático à população.

A implantação do Programa Municipal de Caminhadas Guiadas e Vida Saudável representa uma ação preventiva, inclusiva e de baixo custo, capaz de promover saúde, integração social e melhoria da qualidade de vida da população de Araucária, fortalecendo as políticas públicas municipais de esporte, lazer e saúde.

Dessa forma, solicito ao Distinto Plenário que vote favorável a esta indicação, sendo encaminhada à Mesa Diretora para tomar as providências cabíveis.

Câmara Municipal de Araucária, 05 de janeiro de 2026.

Fabio Pavoni

Vereador

FABIO ALMEIDA PAVONI
05/01/2026 16:13:40
CÂMARA MUNICIPAL DE ARAUCÁRIA
Assinatura digital avançada.

ESTE DOCUMENTO FOI ASSINADO EM: 05/01/2026 16:14 -03:00 -03
PARA CONFERÊNCIA DO SEU CONTEÚDO ACESSE: https://c.ipm.com.br/pd69fd015cc760