Recebido(a) na Sessão
ORDINÁRIA
Do Dia 31/05/2011
Presidente

Aprovado(a) na Sessão
ORDINÁRIA
Do Dia 31/05/2011
Presidente

CÂMARA MUNICIPAL DE ITABAIANA
CASA Dr. ANTONIO BATISTA SANTIAGO
CNPJ: 08.354.235/0001-93

REQUERIMENTO – N 40/2011.

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara de Vereadores.

O Vereador que este subscreve, com assento nesta Casa Legislativa, vem perante Vossa Excelência, amparado no artigo 145 do Regimento Interno c/c artigo 12 da Lei Orgânica Municipal e demais disposições legais, solicita a Vossa Excelência a inclusão do presente requerimento para apreciação e votação do Plenário.

Requeiro a Casa a aprovação de uma Sessão Especial para que o Professor Edmilson Pereira Jurema apresente os resultados positivos das Atividades Físicas na Praça Epitácio Pessoa, com ênfase na ATIVIDADE FÍSICA E ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL – UM ENFOQUE MULTIDISCIPLINAR, em data a ser combinada com o palestrante.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Itabaiana, 19 de maio de 2011.

Justificativa Oral:

José Ubiratan [illegible] de Melo
Vereador

Congresso Internacional da FIEP

no ambiente corporativo

O Profissional de Educação Física no NASF

Promovendo SAÚDE de Norte a Sul do BRASIL



Nesta edição:

Terceira idade ativa

Segundo o IBGE, a população brasileira está envelhecendo. Qual o impacto disto para a atuação do Profissional de Educação Física?

EF

Órgão Oficial do CONFEF

Ano IX · nº 39 · março 2011

CONFEF
www.confef.org.br

Conselho Editorial
João Batista Andreotti Gomes Tojal
Laércio Elias Pereira
Lamartine Pereira DaCosta
Sérgio Kudsi Sartori
Vera Lúcia de Menezes Costa

Produção Gráfica e Editorial
DIMMER Comunicações Integradas
Editoração - Jorge Ney
Jornalista Responsável - Bernardo Studart - (MTb 28.018 / RJ)

CREF1/RJ-ES – Estados do Rio de Janeiro e Espírito Santo
Rua Adolfo Mota, 104 – Tijuca
Rio de Janeiro – RJ – CEP 20540-100
Tel.: (21) 2569-6629 – 2569-7375 – 2569-7611
Telefax: (21) 2569-2398
cref1@cref1.org.br – www.cref1.org.br

CREF2/RS - Estado do Rio Grande do Sul
Rua Coronel Genuíno, 421 / 401 – Centro
Porto Alegre – RS – CEP 90010-350
Tel.: (51) 3224-9769 – Telefax: (51) 3224-8774
crefrs@crefrs.org.br – www.crefrs.org.br

CREF3/SC - Estado de Santa Catarina
Rua Afonso Pena, 625 – Estreito
Florianópolis – SC – CEP 88070-650
Telefax: (48) 3348-7007
crefsc@crefsc.org.br – www.crefsc.org.br

CREF4/SP - Estado de São Paulo
Rua Líbero Badaró, 377 - 3º andar / Centro
São Paulo – SP – CEP 01009-000
Telefax: (11) 3292-1700
crefsp@crefsp.org.br – www.crefsp.org.br

CREF5/CE-MA-PI - Estados do Ceará, Maranhão e Piauí
Av. Washington Soares, 1400 / 402 e 403
Edifício Juridical Center – Edson Queiroz
Fortaleza – CE – CEP: 60811-341
Tel.: (85) 3234-6038 – Telefax: (85) 3262-2945
cref5@cref5.org.br – www.cref5.org.br

CREF6/MG - Estado de Minas Gerais
Rua Bernardo Guimarães, 2766 – Santo Agostinho
Belo Horizonte – MG – CEP 30140-082
Telefax: (31) 3291-9912
cref6@cref6.org.br – www.cref6.org.br

CREF7/DF - Distrito Federal
SGAN – Quadra 604 – Conjunto C – L2 Norte – Asa Norte
Brasília – DF – CEP 70840-040
Tel.: (61) 3322-6351 – 3322-5260 – 3321-1417
cref7@cref7.org.br – www.cref7.org.br

CREF8/AM-AC-AP-PA-RO-RR - Estados do Amazonas, Acre, Amapá, Pará, Rondônia e Roraima
Rua Ferreira Pena, 1.118 / 202 – Centro
Manaus – AM – CEP 69025-010
Tel.: 0800-280-8234
Telefax: (92) 3234-8234 – 3234-8324
cref8@cref8.org.br – www.cref8.org.br

CREF9/PR - Estado do Paraná
Rua Amintas de Barros, 581 – Centro
Curitiba PR – CEP 80060-205
Telefax: (41) 3363-8388 – 0800-6432667
crefpr@crefpr.org.br – www.crefpr.org.br

CREF10/PB-RN - Estados da Paraíba e Rio Grande do Norte
Rua Profº Álvaro de Carvalho, 56 - Tambauzinho
João Pessoa – PB – CEP 58.042-010
Tel.: (83) 3244-3964 – Telefax: (83) 3225-4703
cref10@cref10.org.br – www.cref10.org.br

CREF11/MS-MT - Estados de Mato Grosso do Sul e Mato Grosso
Rua Joaquim Murtinho, 158 – Centro
Campo Grande – MS – CEP 79002-100
Telefax: (67) 3321-1221
cref11@cref11.org.br – www.cref11.org.br

CREF12/PE-AL - Estados de Pernambuco e Alagoas
Rua Helena de Lemos, 283 – Ilha do Retiro
Recife – PE – CEP 50750-630
Tel.: (81) 3226-0996 – Telefax: (81) 3226-2088
cref12@cref12.org.br – www.cref12.org.br

CREF13/BA-SE - Estados da Bahia e Sergipe
Av. Antônio Carlos Magalhães, 3259 / 803 – Centro
Salvador – BA – CEP 41800-700
Tel.: (71) 3351-7120 – Telefax: (71) 3351-8769
cref13@cref13.org.br – www.cref13.org.br

CREF14/GO-TO - Estados de Goiás e Tocantins
Rua Dr. Olinto Manso Pereira, 673 / 01 – Edf. Antônio João
Sebba – Setor Sul – Goiânia – GO – CEP 74080-100
Tel: (62) 3229-2202 – Telefax: (62) 3609-2201
cref14@cref14.org.br - www.cref14.org.br



Ano IX • nº 39 • março 2011

Educação Física no NASF = população saudável

Há dois anos os moradores do município de Itabaiana, na Paraíba, podem dizer que suas vidas mudaram. Ou melhor, suas qualidades de vida melhoraram graças ao trabalho de profissionais de Educação Física que atuam nos Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASFs) da região.



Um dos profissionais responsáveis pela mudança de hábitos da população local é o Prof. Edmilson Pereira Jurema *(CREF 000137-G/PB)*, que integra uma equipe multidisciplinar composta também pelo psicólogo, nutricionista, fonoaudiólogo, assistente social, fisioterapeuta e um coordenador.

"Nosso cotidiano é visitar as Unidades de Saúde da Família (USFs), identificar nas comunidades ações e práticas a serem adotadas, em cada área abrangida, conforme suas demandas, oportunizando a todos atividades físicas para prevenções das doenças, melhor qualidade de vida, e consequentemente, de saúde".

Segundo o profissional, uma das ações que, a cada dia, vem ganhando novos adeptos é a caminhada na Praça Epitácio Pessoa. Centenas de pessoas, que antes eram sedentárias, agora participam assiduamente das caminhadas.

Todo esse trabalho foi apresentado como *case* de sucesso no II Congresso Nacional de Educação Física em Campina Grande/PB, em setembro de 2010, episódio que rendeu ao Prof. Edmilson um merecido reconhecimento por autoridades e políticos da região. "Fiquei emocionado com a participação, em um programa de rádio, de um dos legítimos representantes da Câmara Municipal de Itabaiana-PB, o vereador José Cobal, que elogiou no ar o nosso trabalho", afirma o profissional, relatando que, com dados nas mãos, não foi difícil obter também o reconhecimento da Secretaria de Saúde do município. "A Secretaria de Saúde têm ciência de que os profissionais de Educação Física são parte integrante indispensável para a promoção da saúde e a qualidade de vida".

De acordo com o Prof. Edmilson, para atuar no NASF não existe uma receita pronta para nenhum profissional. É um longo caminho a percorrer, às vezes "íngreme e tortuoso". Porém, ver o resultado do trabalho refletido no bem-estar das pessoas é, sem dúvida, bastante prazeroso.

"A satisfação pessoal é algo indescritível! Ouvir daqueles que estão envolvidos nas ações do NASF que os seus colesteróis estão baixando, que estão perdendo peso ou que o médico diminuiu os seus medicamentos não tem preço", confessa.



II Congresso Nacional de Educação Física

ATIVIDADE FÍSICA E ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL
UM ENFOQUE MULTIDISCIPLINAR

Campina Grande/PB 23 a 25 de setembro de 2010

CERTIFICADO

Certificamos que o trabalho **PERFIL DOS PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA NA PRAÇA EPITÁCIO PESSOA – ITABAIANA /PB** de autoria de **EDMILSON PEREIRA JUREMA, VALTER AZEVEDO PEREIRA** foi apresentado na **Seção de Pôster** no **II CONGRESSO NACIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA**, realizado em Campina Grande – Paraíba, no período de 23 a 25 de setembro de 2010.

Campina Grande, 25 de setembro de 2010.

Prof. Dr. Eduardo Barbosa Beserras
Diretor do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Profª. Drª. Mª. Aparecida Barbosa Carneiro
Pró-reitora de Extensão e Assuntos Comunitários

Prof. Dr. Manoel Freire de Oliveira Neto
Coordenador do Evento

Promoção: pb DEF
Organização:
Apoio/Patrocínio: CNPq