CÂMARA MUNICIPAL DE VEREADORES

BANCADA DO VEREADOR RODRIGO LAMBERTI

São Francisco de Assis-RS

Em, 13 de janeiro de 2025.

CÂMARA MUNICIPAL
PROTOCOLADO
Em 13/01/2025
Nº. 15051 Fl.
Lucia Haigert
Oficial Legislativo

INDICAÇÃO 12 /2025

O Vereador que esta subscreve, vem à presença de Vossa Excelência, propor que após Tramitação Regimental seja remetida ao Sr. Prefeito Municipal, a seguinte INDICAÇÃO:

-Solicito ao Poder Executivo que estude a possibilidade para a instalação e adequação de uma PISCINA TÉRMICA, usando a estrutura existente nas piscinas do antigo Parque Assisense, onde hoje está instalada a Escola Especial Romeu Dedé Ribeiro, para aplicação de HIDROTERAPIA, destinada aos idosos e pessoas com necessidades especiais.

JUSTIFICATIVA

A Presente indicação visa dar mais qualidade de vida as pessoas da terceira idade, bem como a todas as pessoas com necessidades especiais, sendo beneficiadas por tal procedimento, acompanhadas de Fisioterapeutas e Professores de Educação Física, com piscina em local fechado, raso, e com temperatura controlada (piscina térmica). Esse tipo de terapia é comumente indicado para lesões musculares, ortopédicas, neurológicas e respiratórias.

Com parceria e apoio da Secretaria da Saúde, contemplando toda a estrutura necessária, atendendo assim, escalonadamente, todo público idoso, bem como o público portador de necessidades especiais.

A atividade na água, ou o movimento de nadar, significa para o portador de deficiência muitas vezes, um momento de liberdade, momento este em que consegue movimentar-se livremente, sem auxílio de bengala, muletas, pernas mecânicas ou cadeiras de rodas. A partir do momento em que o portador

de deficiência descobre suas potencialidades, apesar das suas limitações, descobrindo sua capacidade de se movimentar na água, sem auxílio, inicia seu prazer em desfrutar a água, cresce a sua autoestima, aumenta sua autoconfiança, consequentemente sua independência.

Dentre os efeitos terapêuticos dos exercícios na água pode-se citar: alívio da dor e espasmos musculares, manutenção ou aumento da amplitude de movimento das articulações, fortalecimento dos músculos enfraquecidos e aumento na sua tolerância aos exercícios, reeducação de músculos paralisados, melhoria da circulação, encorajamento das atividades funcionais, manutenção e melhoria do equilíbrio, coordenação e postura, reforçar o controle lombar, encorajar a propulsão de quadris, joelhos e tornozelos, desenvolver a estabilidade de cabeça e pescoço, estabelecer a força de controle dos braços.

Outros ganhos/benefícios com a prática da Hidroterapia:
Fortalecimento dos músculos; alívio de dores nas articulações ou musculares; desenvolvimento da coordenação motora e do equilíbrio; relaxamento muscular, aumento da amplitude das articulações; redução de distúrbios do sono; diminuição do estresse, depressão e ansiedade; melhora do sistema cardiorrespiratório.

Com o exposto, sendo de extrema relevância, pretende-se com tal indicação, atender as demandas tanto de idosos como pessoas com necessidades especiais.

Atenciosamente,

Rodrigo Lamberti
Vereador-MDB

EXMº. Sr.
Vereador Rudinei Cortese
Presidente da Câmara Municipal.