



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL – Estado do Rio de Janeiro
Câmara Municipal de Quissamã
Gabinete do Vereador Ailson Belarmindo Barreto

Indicação nº /2023

O vereador que a esta subscreve nos termos elencados no Regimento Interno desta Casa Legislativa, INDICA a Excelentíssima Prefeita Municipal de Quissamã/RJ, a Srª Maria de Fátima Pacheco, que junto a Secretaria competente, estude a possibilidade de instalar uma estação de exercícios na praça Mário Moreira, no Centro, na orla da praia de João Francisco e na praça em Barra do Furado.

JUSTIFICATIVA:

A prática regular de exercícios físicos é essencial para manter a saúde em dia. Ter uma rotina de exercícios traz inúmeros benefícios para a saúde física e mental, além de melhorar o condicionamento físico, a saúde cardiovascular e fortalecer os músculos e ossos. E foi nesses benefícios que a gente pensou ao trazer essa estação de exercício, ficando à disposição da população.

Quissamã, 11 de julho de 2023.

Ailson Belarmindo Barreto
Vereador Autor

Av. Francisco de Assis Carneiro da Silva, 497 – Alto Alegre – Quissamã – RJ
CEP.: 28735-000 – Tels.: (22) 27681020 / (22) 27681024 / Fax. (22) 27681224