REQUERIMENTO Nº 776/2018

Facilitando o acesso aos exercícios físicos, as academias ao ar livre oferecem bem-estar e qualidade de vida à população de maneira gratuita e inclusiva.

Implementadas em parques, praças e espaços abertos de várias cidades interioranas, litorâneas e capitais brasileiras, as academias ao ar livre não possuem restrição de público, pois podem possuir instalações especializadas para que deficientes físicos desfrutem dos benefícios de uma vida mais saudável.

As academias ao ar livre com equipamentos adaptados possibilitam não só a realização de exercícios, como um treino feito de maneira efetiva, correta e sem risco de lesões devido ao mau uso dos aparelhos.

A prática de atividades físicas nesses ambientes trabalha a mobilidade, a flexibilidade e os grupos musculares dos membros superiores. Em forma de circuito, esse estímulo conta com aparelhos funcionais, ou seja, praticados com a carga do próprio corpo.

Quando não há um profissional para ajudar, os usuários podem treinar de forma autônoma, verificando no próprio equipamento as instruções para realizar o exercício corretamente e qual área do corpo ele vai trabalhar. No caso dos portadores de deficiência visual, as indicações são fornecidas em Braile para que ele também possa se exercitar.

As conquistas que estão sendo realizadas levam também melhor qualidade de vida e sentimento de pertencimento aos espaços públicos pelas pessoas com deficiência física, que frequentemente se deparam com uma série de desafios na própria cidade.

Requeiro à Mesa, na forma regimental e consultado o Plenário, oficie-se ao Prefeito Municipal para que através do setor competente da Municipalidade, informe a possibilidade de instalar uma academia ao livre com equipamentos adaptados para pessoas com deficiência física em nosso município.

Sala das Sessões, 10 de setembro de 2018.

WAGNER LUIZ FERREIRA
VEREADOR











