ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

CÂMARA MUNICIPAL DE ERECHIM

PODER LEGISLATIVO

CESSO: 029/2007 **DATA:** 29/11/2007

DISTRIBUIÇÃO

Protocolo
29/11/2007

Leitura em Plenário
03/12/2007

TORIA: Verª Carlinda Poletto Farina

EDIENTE: Projeto de Lei Legislativo 029/2007

TA: INSTITUI O DIA DE CONSCIENTIZÇÃO DO ESTRESSE, A SER COMEMORADO, ANUALMENTE, NO TERCEIRO DOMINGO DE NOVEMBRO, PASSANDO A INTEGRAR O CALENDÁRIO DE EVENTOS OFICIAIS DE ERECHIM.

Câmara Municipal de Erechim
RETIRADO PELO AUTOR
Sessão: 17/12/2007
Presidente

PARECERES DAS COMISSÕES

(**X**) Justiça e Redação

Parecer:

( ) Desenvolvimento Social

Parecer:

( ) Desenvolvimento Econômico, Finanças e Orçamento

Parecer:

Estado do Rio Grande do Sul

CÂMARA MUNICIPAL DE ERECHIM

PODER LEGISLATIVO

FLs. 01
Carmen

Câmara Municipal de Erechim
RETIRADO PELO AUTOR
Sessão: 17/12/2007
Presidente

PROJETO DE LEI LEGISLATIVO Nº 029 /2007.

Câmara Municipal de Erechim
PROTOCOLO
Recebido em: 21/11/07
Horas: 16:05
Secretaria Geral

INSTITUI O DIA DE CONSCIENTIZAÇÃO DO ESTRESSE, A SER COMEMORADO, ANUALMENTE, NO TERCEIRO DOMINGO DE NOVEMBRO, PASSANDO A INTEGRAR O CALENDÁRIO DE EVENTOS OFICIAIS DE ERECHIM.

01- MENSAGEM DE ENCAMINHAMENTO

02- PROJETO DE LEI LEGISLATIVO

03- JUSTIFICATIVA

Sala das Sessões, 20 de novembro de 2007.

Carlinda Poletto Farina
Vereadora do PTB

Fls. 02

Estado do Rio Grande do Sul

CÂMARA MUNICIPAL DE ERECHIM

PODER LEGISLATIVO

MENSAGEM DE ENCAMINHAMENTO

A Vereadora abaixo assinada, devidamente amparada na Lei Orgânica Municipal e Regimento Interno da Casa, encaminhamento para tramitação legal, o presente Projeto de Lei Legislativo, que Institui o Dia de Conscientização do Estresse, a ser comemorado, anualmente, no terceiro domingo de novembro, passando a integrar o Calendário de Eventos Oficiais de Erechim. .

Sala das Sessões, 20 de novembro de2007.

Carlinda Poletto Farina
Vereadora do PTB

Estado do Rio Grande do Sul

CÂMARA MUNICIPAL DE ERECHIM

PODER LEGISLATIVO

FLs. 03
Carmen

PROJETO DE LEI LEGISLATIVO Nº 029 /2007

INSTITUI O DIA DE CONSCIENTIZAÇÃO DO ESTRESSE, A SER COMEMORADO, ANUALMENTE, NO TERCEIRO DOMINGO DE NOVEMBRO, PASSANDO A INTEGRAR O CALENDÁRIO DE EVENTOS OFICIAIS DE ERECHIM.

Art. 1º - Fica instituído o Dia de Conscientização do Estresse, a ser comemorado, anualmente, no terceiro domingo de novembro.

Parágrafo único. O evento de que se trata o caput deste artigo passa a integrar o Calendário de Eventos Oficiais de Erechim.

Art. 2º - Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Sala das Sessões, 20 de novembro de 2007.

Carlinda Poletto Farina
Vereadora do PTB

Fls. 04
Carmen

JUSTIFICATIVA

Sobrecarga de trabalho, excesso de responsabilidades, sensação de escassez de tempo para cumprir com todas as tarefas, pressões emocionais, expectativas frustradas, indefinição quanto ao futuro, desemprego, violência urbana, problemas financeiros. O universo do trabalho, as relações individuais e os conflitos inerentes ao cenário urbano fazem com que o ser humano conviva de forma isolada ou concomitantemente com estes problemas e reaja de formas diferenciais.

Uma das relações protagonizadas pelo organismo humano é convencionalmente denominada de **stress** que, apesar de acompanhar a evolução da espécie há muito tempo, somente passou a ser estudado cientificamente a partir do início do século 20. Médicos, psiquiatras, psicólogos e vários outros profissionais têm se debruçado sobre o tema e contribuído para as tentativas de superação do problema.

No Brasil, organizações não-governamentais e poderes têm dedicado especial atenção à questão do stress. Entre elas, destaca-se a Internacional Stress Management Association (ISMA), entidade que possui ativa representação no Brasil Rio Grande do Sul. Pesquisa realizada pela ISMA-BR coloca o Brasil como o segundo país no ranking mundial do problema, perdendo apenas para o Japão. Em números, o problema atinge 70% da população, sendo que 30% deste total foi identificada ocorrência de níveis alarmantes de stress. Em estudo que envolveu mais de 500 profissionais brasileiros ocupantes de cargos de chefia e gerência, a ISMA-BR detectou como o principal fator para o alto grau de esgotamento mental dos pesquisadores o medo do desemprego, sendo sucedido pelo excesso de trabalho e pelo chamado "estresse tecnológico".

Em decorrência deste preocupante quadro, a ISMA-BR promove anualmente em Porto Alegre, desde 2001, o Dia da Conscientização do Stress", no terceiro domingo de novembro. Através de parcerias com instituições hospitalares e com profissionais das áreas da saúde, monitora gratuitamente as condições de saúde da população , por intermédio de exames de dosagem glicêmica, verificação da pressão arterial, medições da massa corporal e aplicação de autoteste indicativo do stress. Após a avaliação de voluntários das áreas de nutrição, médicos, enfermeiros e psicólogos,há encaminhamento para especialistas, conforme as necessidades localizadas.A principal ferramenta deste trabalho é a prevenção, que tende a se tornar eficaz quanto mais disseminadas e coletivizadas forem as informações sobre o tema e sobre as formas de controle.

O objetivo deste Projeto de Lei é conscientizar a população da necessidade de estar alerta aos efeitos, em nosso organismo, dos elevados níveis de desgaste laboral, emocional e psicológico presentes no cotidiano. Estamos propondo aos nobres pares que o Município de Erechim passe a contar oficialmente com o "Dia da Conscientização do Stress", a ser comemorado anualmente no terceiro domingo do mês de novembro. Além disto, estamos sugerindo que a data faça parte do calendário de Eventos Oficiais do Município.Trata-se de uma iniciativa que pretende colaborar neste importante trabalho de prevenção e conscientização acerca dos perigosos efeitos do stress para a saúde pública.

Fls. 05
carmin

Estado do Rio Grande do Sul

CÂMARA MUNICIPAL DE ERECHIM

PODER LEGISLATIVO

Segundo a Dra. Ana Maria Rossi Psicóloga Clínica e Presidente da ISMA-BR

Estresse importância da conscientização - O assunto estresse ocupa as pautas internacionais nas últimas quatro décadas, gerando grande preocupação. E, apesar dos milhares de estudos investigando causas, conseqüências e maneiras de lidar, com ele, pasmen, pois ele continua aumentando e afetando 70% de brasileiros economicamente ativos. O prejuízo é estimulado em cerca de 4,5% do PIB/ano.Pesquisa recente realizada em Porto Alegre pela Internacional Stress Management Association no Brasil (ISMA-BR), associação internacional que estuda o estresse e suas formas de prevenção, indica que 78% dos 510 entrevistados têm como principal estressor a sobrecarga de trabalho, seguida pela violência (76%), grande mal das metrópoles, e pela falta de tempo (71%), que angustia os gaúchos diante de tantas tarefas a serem realizadas.

As. Estatísticas são ainda mais alarmantes quando os porto-alegrenses avaliam seu nível de estresse: 43% deles indicam que estão num nível regular e 12% atingiram um patamar preocupante, tendo sintomas como insônia, dores musculares, raiva, ansiedade. E qual o recurso geralmente usado para lidar com isso? Aumento no uso de medicamentos não-prescritos, consumo de bebidas alcoólica, comida e muita agressividade. E note-se que o nível de estresse tende a ser 75% mais alto nesta época do ano.

Como sugestão para o Dia da Conscientização do Estresse, seja realizado, em praça da cidade serviços : medição do nível de estresse da pressão arterial, verificação de massa corporal e outros orientações médicas.

"Uma vez perguntaram ao Buda: O que mais te surpreende ele respondeu: Os homens que perdem a saúde para juntar dinheiro para recuperar a saúde. Por pensarem ansiosamente no futuro de forma que acabam por nem viver no presente nem no futuro. Morrer e morrem como se nunca tivessem vivido..."

Afirma que a intenção não é mostrar o estresse como mal a ser combatido:

-O que se quer é aprender a lidar com o excesso de demandas e desgastes que são parte do nosso cotidiano.

Números de uma pesquisa recente conduzida pela entidade comprovam a dificuldade dos porto-alegrenses em avaliar a tensão.Uma avaliação feita com 510 moradores entre 20 e 56 anos indica que 78% apontam sobrecarga de trabalho como principal fonte de estresse.Em seguida, vêm a violência e a falta de tempo.

Sala das Sessões, 20 de novembro de 2007.

Carlinda P Farina

Vereadora Carlinda Poletto Farina

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

CÂMARA MUNICIPAL DE VEREADORES DE ERECHIM

PODER LEGISLATIVO

Câmara Municipal de Erechim
RETIRADO PELO AUTOR
Sessão 17/12/2007
Presidente

Exmo. Sr.
Vereador **ERNANI MÁRIO COELHO MELLO**
Presidente do Poder Legislativo
Nesta

Senhor Presidente,

A Vereadora abaixo subscrita, solicita após a aprovação do Douto Plenário, requer a Retirada do **Projeto de Lei Legislativo nº. 029/2007**, de minha autoria, que Institui o Dia da Conscientização do Estresse, a ser comemorado anualmente, no Terceiro Domingo de Novembro, passando a integrar o calendário de eventos oficias de Erechim, para ser reapresentado na Sessão Legislativa de 2.008.

Sala das Sessões, 17 de Dezembro de 2007.

Vereadora CARLINDA POLETTO FARINA
Bancada do PTB