Fls: Nº 01
Proc. Nº 0104/2023

INDICAÇÃO Nº. **102/2023** IND

"Dispõe sobre a implantação de Programas de esporte e saúde, para idosos aos finais de semana nos Parques ou Ginásios de Esportes deste Município".

Senhor Presidente,

Indico ao Poder Executivo Municipal, na forma regimental, designar ao setor competente que tome providências quanto à possibilidade da implantação de Programas de esporte e saúde, para idosos aos finais de semana nos Parques ou Ginásios de Esportes deste Município.

Plenário Vereador Wagih Salles Nemer, 08 de fevereiro de 2023.

HELIO JUNIOR
Vereador

Câmara Municipal de Barueri
A Secretaria Legislativa par providenciar Conforme pede a propositura
Em 14/02/2023
Presidente

JUSTIFICATIVA

Justifico a presente propositura, considerando que este Vereador foi procurado por vários moradores do bairro, reivindicando implantação de Programas de esporte e saúde, para idosos aos finais de semana nos Parques ou Ginásios de Esportes, deste Município.
Referida reivindicação é pertinente, pois, para os idosos, praticar exercícios é essencial para fortalecer o sistema imunológico, prevenir o aparecimento de doenças crônicas e também manter a mente saudável. A prática de atividades físicas para os idosos minimiza os impactos do tempo no processo de envelhecimento, como o enfraquecimento dos músculos. A autonomia é uma vertente central do envelhecimento saudável, e promover a autonomia das pessoas idosas, o direito à sua autodeterminação, mantendo a sua dignidade, integridade e liberdade de escolha é fundamental para a promoção da sua qualidade de vida.
Com Programas de esporte e saúde aos finais de semana poderão exercitar o corpo e a mente.
Diante do exposto, solicito a essa solicitação seja atendida, para podermos contribuir .

CÂMARA MUNICIPAL DE BARUERI
13-FEV-2023 09:15 0000139

05