Exmo. Sr.
PAULO FUNDÃO
Presidente da C.M.S.M.
Nesta

Indicação nº 218/2024

A Vereadora infrafirmada, no uso de suas atribuições legais, REQUER QUE, após audição e aprovação do Plenário, seja encaminhado ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal de São Mateus, solicitar ao Poder Executivo que articule com a SESPORT – Secretaria de Estado de Esportes e Lazer, a seguinte providência:

DESTINAÇÃO DE EQUIPAMENTOS: 01 (UMA) ACADEMIA POPULAR E 01 (UM) MULTI EXERCITADOR, A SEREM INSTALADOS EM ÁREA PÚBLICA, SITUADA NA RUA CORONEL CONSTANTINO CUNHA, N° 240, CEP: 29934-620 (PRÓXIMO AO CAMPO DE FUTEBOL), NO BAIRRO AVIAÇÃO.

JUSTIFICATIVA:

A presente Indicação foi um pedido dos moradores do referido bairro, especialmente do Senhor Jorge Avelino da Conceição.

O bairro Aviação, com aproximadamente 4.100 habitantes, carece de opções para a prática de atividades físicas, nesse sentido, o projeto "Academia ao ar livre" permite levar para todas as pessoas da Comunidade e das regiões adjacentes, principalmente aos idosos, que é o público que mais frequenta academia popular, a opção de poderem praticar exercícios diariamente, agregando o lazer à prática de atividades físicas.

A prática regular de exercícios físicos reduz substancialmente o risco de morrer de doença cardíaca e diminui consideravelmente o risco de infarto, câncer de cólon, diabetes, pressão alta entre outras doenças.

Por isso, é de extrema importância garantir que a população tenha acesso gratuito a um ambiente que favoreça essa prática de exercícios físicos. As academias populares são um excelente meio para a realização dessas atividades de forma tranquila e gratuita, auxiliando na melhora da saúde e da qualidade de vida da população, sendo uma excelente opção para quem deseja começar a fazer atividade física, pois possuem um ambiente agradável e aparelhos que ajudam a trabalhar a força muscular e ativar as articulações.

Portando, contamos com o apoio dos Nobres Edis para aprovação desta Indicação e aguardamos o acolhimento pelo Chefe do Poder Executivo que envide esforços para atendimento do pleito.

Continua...

Continuação da Indicação n° 218/2024

Termos em que,
Pede e espera deferimento.
São Mateus (ES), 06 de maio de 2024.

CIETY CERQUEIRA
Vereadora