INDICAÇÃO Nº 145/2025

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal,

O Vereador que este subscreve, atendendo exclusivamente ao interesse público, nos termos do art. 117 do Regimento Interno, INDICA a Douta Mesa, o envio de expediente ao Excelentíssimo Senhor Prefeito, solicitando a criação do programa "Pratique Esporte com Segurança: Avalie seu Coração" no município de Armação do Búzios.

JUSTIFICATIVA

O referido programa visa avaliar as condições cardíacas da população, especialmente de pessoas acima dos 35 anos ou com fatores de risco, antes do início de atividades físicas intensas. A proposta é fornecer exames e acompanhamento cardiológico preventivo de forma gratuita ou acessível, garantindo que a prática esportiva seja feita com segurança.

Considerando o aumento da adesão a esportes ao ar livre, academias e projetos de saúde promovidos pelo poder público, é essencial que os participantes estejam em condições adequadas de saúde, reduzindo os riscos de **complicações cardiovasculares, como infartos, arritmias e até morte súbita**.

A implantação desse programa trará os seguintes benefícios:

- **Prevenção de doenças cardíacas silenciosas**;
- **Maior segurança para os praticantes de atividades físicas**;
- **Redução de emergências e internações por causas cardíacas**;
- **Promoção da saúde preventiva e da qualidade de vida**;
- **Conscientização da importância dos cuidados com o coração**.

Dessa forma, esta iniciativa contribuirá para um sistema de saúde mais eficiente, com enfoque na prevenção, e incentivará a população a adotar práticas saudáveis com responsabilidade.

Diante do exposto rogo aos nobres pares a aprovação da matéria em epigrafe.

Sala das Sessões, 21 de maio de 2025

VICTOR DE ALMEIDA DOS SANTOS
Vereador Autor