



CÂMARA
MUNICIPAL DE
NOVA FRIBURGO

GABINETE DO VEREADOR MARCOS MARINS

Ao Exmo. Sr. Vereador Dirceu Tardem

Presidente da Câmara Municipal de Nova Friburgo

Ilmo. Sr. Presidente,

Requeiro, na forma regimental, que seja submetido ao Plenário desta Egrégia Casa Legislativa a concessão da MOÇÃO ESPECIAL DE LOUVOR à **Cinthia Lima Ramos (CRP 05/49126)**, em razão de sua expressiva contribuição à saúde mental, à valorização da mulher e à promoção do bem-estar emocional. Psicóloga, escritora e palestrante, Cinthia dedica sua atuação à compreensão do comportamento feminino e ao fortalecimento da identidade, da leveza e da autoestima das mulheres, tornando-se referência por seu trabalho sensível, transformador e socialmente relevante.

Atuante na área da psicologia desde 2015 e pós-graduada em Psicologia Hospitalar e da Saúde, Cinthia desenvolveu uma trajetória marcada pelo cuidado, pelo acolhimento e pela construção de espaços seguros de escuta e desenvolvimento humano. Em 2020, foi selecionada para compor o **Projeto Mulheres Extraordinárias**, da Editora Anjo, obra distribuída em mais de 52 países e homenageada pela ALESP, reconhecimento que destacou sua escrita, sua representatividade e sua voz enquanto profissional comprometida com as narrativas e vivências femininas. Em 2024, participou da Bienal Internacional de São Paulo, celebrando a décima edição do projeto e a consolidação de sua produção literária.

Além de sua atuação clínica e literária, Cinthia idealiza e conduz o projeto **"Café com Pausa"**, iniciativa que reúne mulheres para compartilhar experiências, fortalecer vínculos, promover reflexão e debater temas essenciais sobre saúde emocional, autocuidado e resgate da feminilidade. Há uma década, dedica-se a restaurar histórias e memórias, contribuindo de maneira efetiva para a construção de redes de apoio, para o desenvolvimento pessoal de inúmeras mulheres e para a promoção de uma cultura de acolhimento e empoderamento feminino em nossa sociedade.

Nova Friburgo, 03 de dezembro de 2025.

Marcos Marins

Vereador

PSD

Câmara dos Vereadores de Nova Friburgo, 2º andar, Gabinete 15.

R. Farinha Filho, nº 50, Centro, Nova Friburgo, CEP: 28.610-280

marcosmarins@novafriburgo.rj.leg.br

☎ (22) 998855800