Câmara Municipal de Bertioga

Estado de São Paulo

Estância Balneária

INDICAÇÃO Nº 355 / 13

Protocolo: 1387-2013
Data: 19/06/13 Hora: 10:41
Ofício:
Aprovado na 19ª SO, realizada em 18.06.13 S/ adendo
Presidente

Assunto: DEPRESSÃO

Ref: 040/13

Bertioga, 18 de junho de 2013.

Excelentíssimo Sr. Presidente,
Nobres Vereadores:

Dra. Elisabeth Dotti Consolo, no uso de suas atribuições regimentais, vem perante Vossa Excelência, ouvido o Douto Plenário, fazer a seguinte Indicação:

A Depressão é considerada o grande mal mundial do século XXI!!! Em números oficiais passa de 500 milhões as pessoas que sofrem deste mal, mas na realidade sabe-se que este número é muito superior, mas o preconceito social que é imposto ao paciente com depressão impede que sejam detectados os números reais dos afetados pela doença.
Dados oficiais indicam que menos da metade dos pacientes recebem os cuidados que necessitam.
Em países europeus como Portugal, Espanha, Alemanha e França, a porcentagem assustadora da população atingida pela depressão, é de 20-30%.
O numero de mulheres afetadas é de 50% mais elevado do que o dos homens. O principal fator disto se deve principalmente à depressão pós-parto, que afeta até uma mãe em cada cinco.
A depressão, segundo a organização mundial de saúde, é bastante diferente da tristeza e das mudanças mais comuns de humor. Ela impede a pessoa de levar uma vida normal resultado de um conjunto de fatores sociais, psicológicos e biológicos.
Divide-se em depressão leve, moderada e grave.
A **depressão leve** surge inicialmente com uma tristeza contínua e com a impossibilidade de se realizarem as atividades cotidianas mais comuns, como por exemplo levantar-se da cama, tomar banho, se alimentar, ou simplesmente conseguir sorrir.
A **depressão grave – profunda** pode levar o paciente ao suicídio; mais de um milhão de pessoas anualmente se suicidam, e destas, mais de 50% padeciam de depressão grave.

Entre os sintomas mais comuns, menciono; tristeza, desinteresse geral, falta de apetite, cansaço, falta de animo e de disposição, vitalidade baixa, insônia, infecções freqüentes, falta de concentração, esquecimento, baixa ou falta de libido.
Não se sabe ainda toda a extensão dos possíveis danos e lesões que a depressão indiretamente causa em todo o nosso organismo.
É fundamental que o paciente admita que sofre de depressão e que procure ajuda; o tratamento ideal alia indicação medicamentosa e trabalho psicossocial.
A grande dificuldade de se diagnosticar a depressão se deve ao estigma e preconceito associados à doença, que leva muitos dos portadores a não assumirem; o preconceito popular taxa o paciente depressivo de "folgado", "preguiçoso", "que não gosta de trabalhar" e também "que é doença de pessoas que não tem o que fazer"... Além de varias outras ofensas.
Estes preconceitos, alem de perversos, não expressam a verdade, pois a depressão atinge a todas as idades, níveis sociais, sexos e nacionalidades.
Assim, devido a estas dificuldades mencionadas de diagnósticos precisos, estigmas envolvidos e também a considerável falta de profissionais de saúde e especialistas treinados para identificar e tratar a depressão, que a organização mundial de saúde e o Ministério da Saúde, criaram um programa de ação para suprir estas lacunas na área da saúde mental.
Diante disto, venho fazer a presente indicação, de que nossa Secretaria de Saúde procure se engajar a este programa de ação da OMS e do Ministério da Saúde, se adequando a ele e procurando introduzi-lo neste município.
Ressalto que aqui em Bertioga há um numero elevado de pacientes portadores de doenças mentais.
E Aproveito para também fazer a indicação para que conste em nosso calendário Municipal, o dia Mundial da Depressão – **10 de outubro.**
Finalizo pedindo para que todos nós procuremos prestar muita atenção nesta doença, pois ela está entre nós, ao nosso lado, em nosso trabalho, em nossas famílias e quem sabe até dentro de nós mesmos...

Consulto o Douto Plenário, no tocante à permissão de envio de oficio ao Executivo Municipal, dando conta ao mesmo do teor desta solicitação.

Observados os preceitos regimentais, esta é a Indicação que vai devidamente subscrita.

Dra. Elisabeth Dotti Consolo
Vereadora

LUÍS HENRIQUE CAPELLINI
Presidente da Câmara

ALFONSO DARI WEILAND
Vereador

LUIZ CARLOS PACÍFICO
Vereador

IVAN DE CARVALHO
Vereador

VALÉRIA BENTO
Vice Presidente
da Câmara

JOSÉ FELICIANO IRMÃO
2º Secretário