



CÂMARA MUNICIPAL DE ITATIAIUÇU

Estado de Minas Gerais

SEQUENCIAL N.º 548 2025.

INDICAÇÃO N.º 96/2025

À Secretaria Municipal de Administração.

ASSUNTO: Fornecer atividades físicas como: *ginástica* e *pilates* para a população de Medeiros.

Excelentíssimo Senhor Presidente da Egrégia Câmara Municipal de Itatiaiuçu/MG,

As Vereadoras que a presente subscrevem, vem com o mais elevado respeito e acatamento na forma do artigo 284, do Regimento Interno da Câmara Municipal, indicar ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, que se digne determinar à secretaria competente a viabilidade de implementação de atividades físicas regulares, tais como *ginástica* e *pilates*, para os moradores do distrito de Medeiros.

JUSTIFICATIVA

A presente indicação tem como objetivo promover a saúde, o bem-estar e a qualidade de vida da população do distrito de Medeiros, por meio da oferta de atividades físicas orientadas, como *ginástica* e *pilates*.

A prática regular de exercícios físicos é recomendada por profissionais da área da saúde como uma das principais formas de prevenção a doenças crônicas, melhoria da saúde mental, aumento da disposição e fortalecimento das relações sociais, especialmente entre os idosos e demais grupos vulneráveis da comunidade.

Além disso, a implantação dessas atividades pode ser realizada em espaços públicos já existentes, com baixo custo, contribuindo para o melhor aproveitamento da estrutura física do município e para o fortalecimento das políticas públicas de promoção à saúde.

Bussa



CÂMARA MUNICIPAL DE ITATIAIUÇU
Estado de Minas Gerais

Ressaltamos que ações voltadas para o incentivo à atividade física estão alinhadas com as diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS) e com os princípios de atenção básica à saúde, sendo, portanto, uma medida de grande relevância social.

Diante do exposto, contamos com a aquiescência do Poder Executivo para que avalie com atenção a esta proposição e, sendo possível, viabilize sua implementação, visando atender aos anseios da comunidade do distrito de Medeiros.

Certas de podermos contar com o apoio necessário, renovamos nossos protestos de elevada estima e consideração.

Sala das Sessões, em 09 de abril de 2025.

Raissa Suzamara

RAISSA SUZAMARA APARECIDA SILVA

Vereadora

Noemia da Cruz Moreira

NOEMIA DA CRUZ MOREIRA

Vereadora

Recebi em 14/04/2025

[Assinatura]
Wanderson Leonazar de Brito Soares
Assessor Legislativo
Câmara Municipal de Itatiaiuçu