Câmara Municipal de Mococa
PODER LEGISLATIVO

PROTOCOLO		
Número	Data	Rubrica
0173	13 FEV. 2017	

DESPACHO
APROVADO
Sala das Sessões 13 FEV. 2017
Carlos Henrique Lopes Faustino
PRESIDENTE

EMENTA

Solicita informações a Exma. Sra. Prefeita Municipal Interina, acerca da possibilidade de incluir no Calendário do Município de Eventos a Campanha "Janeiro Branco: Valorização da Saúde Mental".

REQUERIMENTO Nº. 064 /2017.

EXMO. SR. PRESIDENTE:

REQUEREMOS à Mesa, cumpridas as formalidades Regimentais da Casa, após a manifestação do Nobre Plenário, no sentido de ser oficiado a Excelentíssima Senhora Prefeita Interina do Município de Mococa, Elisângela Mazini Maziero Breganoli, para que Sua Excelência, por meio do Departamento competente, informe a esta Casa de Leis:

1 – Há possibilidade de incluir no Calendário do Município de Eventos a Campanha "Janeiro Branco: Valorização da Saúde Mental"?

2- Em caso afirmativo, solicitamos ainda que a Administração Municipal promova ações no intuito de apoiar e divulgar a Campanha.

Justificativa:-

Nosso calendário de eventos está ficando cada vez mais colorido e marcado por importantes projetos, movimentos e campanhas, por exemplo: o Maio Amarelo voltado a conscientização para a redução de acidentes de trânsito; Setembro Amarelo contribuindo para a valorização da vida e a prevenção do suicídio; Outubro Rosa voltado à prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama; Novembro Azul alertando sobre a importância da saúde do homem com ênfase na prevenção do câncer de próstata; Dezembro Vermelho marcado pela luta contra a AIDS; entre outras campanhas que merecem destaque e o nosso apoio.

Agora, o "Janeiro Branco", nos chama a atenção para o tema e as questões relacionadas à valorização da saúde mental. O mês de janeiro foi escolhido estrategicamente para abraçar a campanha, pelo fato de ser um período de reflexão, onde as pessoas, motivadas pela passagem de ano, fazem um balanço emocional, entre as vivências do ano anterior e os planejamentos para o novo ano. Já a cor branca foi escolhida por simbolizar a paz, o recomeço e pelo fato de ser a junção de todas as cores, remetendo a ideia de que o individuo para ter saúde mental, precisa estar em harmonia com todas as áreas de sua vida .

Anexamos ao requerimento, cópia do projeto "Janeiro Branco: Valorização da Saúde Mental – Quem cuida da mente, cuida da vida", para melhores estudos e análises, quanto à sua aplicabilidade em nosso Município.

Diante da importância do assunto, acreditamos que com a aplicação da Campanha "Janeiro Branco" alcançaremos inúmeros resultados positivos, para tanto, contamos com o imprescindível apoio do Poder Executivo Municipal.

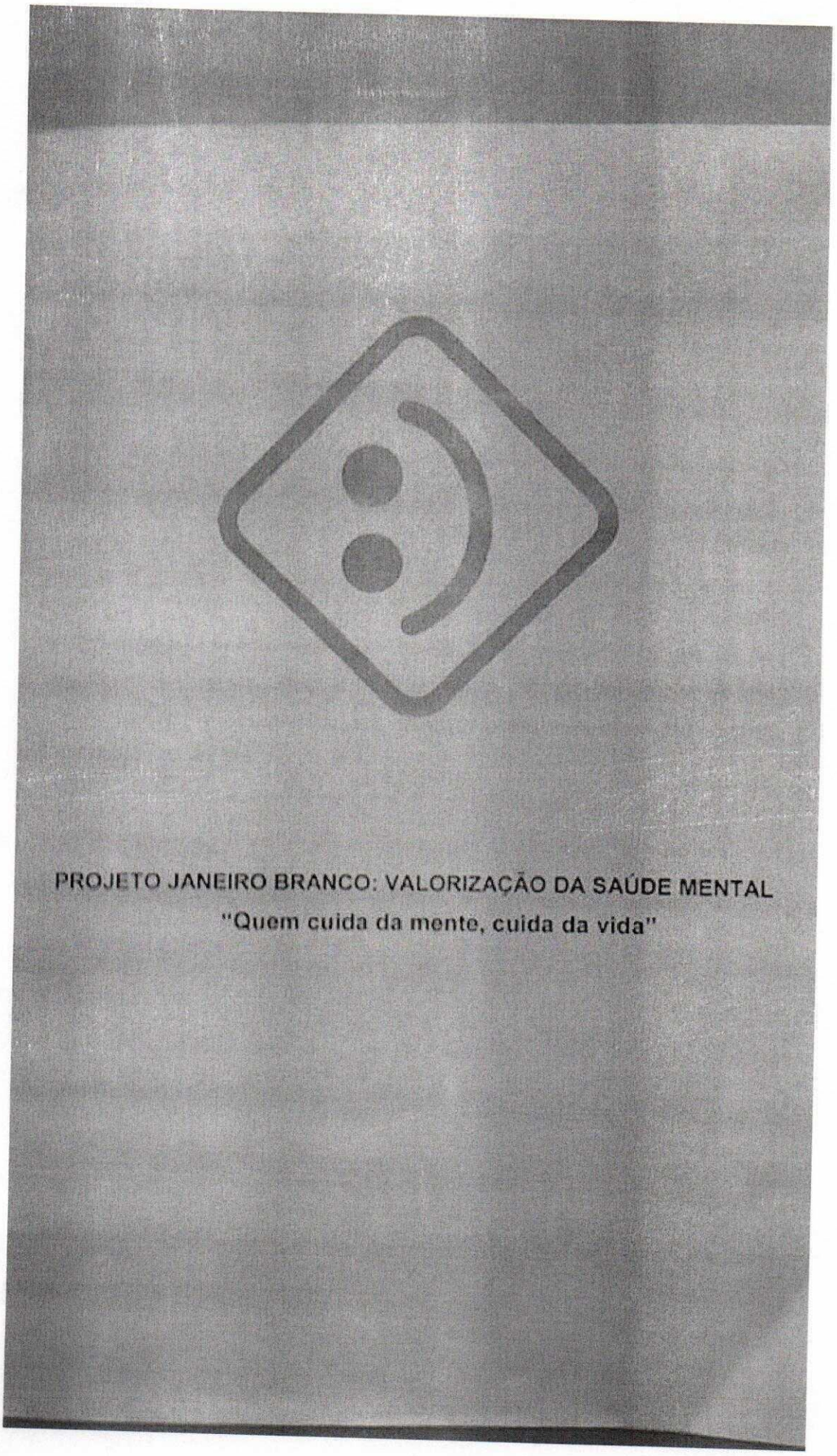
Plenário Venerando Ribeiro da Silva, 13 de fevereiro de 2017.

EDIMILSON MANOEL
Vereador/PSD

JOSÉ ROBERTO PEREIRA
Vereador/PSD

MARCELO FUSCHILO
Vereador/PSD

PAULO SÉRGIO MIQUELIN
Vereador/PSD



PROJETO JANEIRO BRANCO: VALORIZAÇÃO DA SAÚDE MENTAL

"Quem cuida da mente, cuida da vida"

RESUMO

Este projeto mostra a importância de se ater e pensar em ações de promoção à Saúde Mental e como a Campanha vem ganhando força a cada edição. Essa ideia nasceu em Minas Gerais, idealizada pelo psicólogo Leonardo Abrahão e nesse ano de 2016 teve forte aderência em vários estados. No dia 26 de Setembro de 2016 foi sancionada a lei nº 15.303 que institui o mês Janeiro Branco na Cidade Campinas-SP e no dia 28 de dezembro de 2016 foi sancionada a lei 12.602 que institui o mês Janeiro Branco na cidade de Uberlândia – MG, dedicado à realização de ações educativas para a difusão da Saúde Mental.

2. COMO SURGIU A CAMPANHA "JANEIRO BRANCO"

A inspiração da Campanha Janeiro Branco foi a Campanha Outubro Rosa e a sua luta em chamar a atenção da humanidade para a questão da prevenção em relação ao Câncer de Mama. Ela foi idealizada em 2013 por psicólogos de Minas Gerais com o intuito de tornar Janeiro o mês oficial para se pensar e promover ações em prol da Saúde Mental. Assim como há o Setembro Amarelo, Outubro Rosa e Novembro Azul, queremos oficializar Janeiro como Janeiro Branco.

O mês de Janeiro foi escolhido pelo fato de as pessoas repensarem suas vidas, planos e sonhos para o ano novo; assim sendo, Janeiro será o marco inicial.

A cor branca foi escolhida pelo fato de ser a junção de todas as cores, remetendo à ideia de que o indivíduo para ter Saúde Mental precisa estar em harmonia em todas as áreas de sua vida. Além da junção das cores, o branco é a cor sobre a qual podemos "jogar" outras cores e colorir à nossa maneira, remetendo à ideia de que é possível "pintar" a vida de forma diferente.

O nosso intuito com a presente Campanha é chamar a atenção de todas as pessoas do mundo para as questões relacionadas à Saúde Mental e à verdadeira felicidade dos seres humanos. Nos preocupamos com isso porque desde o início da campanha, somos psicólogos e profissionais da saúde preocupados com o comprometimento da Saúde Mental da humanidade. Desde o ano 2000, a Organização Mundial de Saúde (OMS) vem, insistentemente, alertando a humanidade quanto ao crescimento vertiginoso das taxas de suicídio, depressão e ansiedade em todo o mundo.

Em pleno século XXI, as pessoas têm optado pelo suicídio como nunca antes na história da humanidade ao mesmo tempo em que, também, a Indústria Farmacêutica e da Medicalização da vida vinha criando um exército universal e crescente de dependentes químico-psicológicos de fármacos e drogas médicas vendidas em farmácias, padarias, supermercados, postos de gasolina, shoppings e internet.

A humanidade está se transformando em um exército de dependentes químicos, de drogas lícitas e ilícitas, além de um exército de pessoas que não estão satisfeitas consigo mesmas, com as suas vidas pessoais, profissionais e relacionais. Estes são problemas que, indistintamente, têm afetado crianças, jovens, adultos e idosos em todos os cantos do planeta submetidos ao modelo ocidental de sociabilidade voltada à coisificação da vida.

Suicídios, depressão, ansiedade, bipolaridade, esquizofrenias, distimias, transtornos de humor, transtornos alimentares, comportamentos compulsivos e obsessivos, transtornos do sono, comportamentos adictos etc. têm caracterizado e empobrecido a experiência humana no início do tão desejado terceiro milênio – e, como se isso não fosse suficiente, a falta de sentidos humanísticos de vida, assim como a substituição dos valores espirituais de existência por valores, exclusivamente, materialistas também têm agredido, comprometido e inviabilizado o desenvolvimento de histórias de vidas humanas com mais saúde mental, harmonia de relacionamentos, equilíbrio emocional, paz de espírito e, também, mais sentimentos perenes e legítimos de genuína felicidade.

3. OBJETIVOS

- Fazer do mês de Janeiro o marco atemporal estratégico para que todas as pessoas do mundo reflitam, debatam e planejem ações em prol da Saúde Mental e da Felicidade em suas vidas ao longo de todo o ano;

- Chamar a atenção de todo mundo para o tema da Saúde Mental nas vidas das pessoas;

- Aproveitar o início de todo ano para incentivar as pessoas a pensarem a respeito das suas vidas, dos seus relacionamentos e do que andam fazendo para serem verdadeiramente felizes;

- Chamar a atenção das pessoas para pensarem a respeito do que precisam mudar em suas vidas para serem, realmente, felizes;

- Mostrar às pessoas que sempre é possível o fechamento e a abertura de novos ciclos em busca da felicidade em suas vidas – afinal, ano novo, vida nova, mente nova!

4. JUSTIFICATIVA

Visto que segundo a OMS – Organização Mundial da Saúde – Saúde Mental é o estado de bem estar no qual um indivíduo desempenha suas habilidades, pode lidar com as inquietudes comuns da vida, pode trabalhar de forma produtiva e é capaz de contribuir à sua comunidade, faz-se necessária a promoção da Saúde Mental por meio de ações que possibilitem às pessoas adquirir e manter estilos de vida saudáveis.

Atualmente vivemos um aumento expressivo nos casos de violência no trânsito, drogadição, consumismo desenfreado, suicídio, intolerância ao outro e/ou às situações – o que pode levar a um desequilíbrio emocional que resulta em transtornos de humor, estresse elevado, abuso de drogas e psicofármacos, bem como outros transtornos psíquicos.

Diante dessa realidade precisamos repensar o cuidado em Saúde Mental com foco não somente nas práticas curativas, mas também na prevenção e promoção do bem estar emocional. Diversas áreas do saber já produziram conhecimentos e práticas que favorecem a Saúde Mental, porém precisamos integrá-las para alcançar um equilíbrio emocional global.

Diante de tais reflexões o foco do presente projeto é despertar toda a sociedade para a importância da Saúde Mental desde seus aspectos individuais aos coletivos.

O objetivo geral Janeiro Branco é despertar a sociedade, os indivíduos e as instituições a respeito da importância, significado, extensão e impactos da Saúde Mental na vida de todos os seres humanos.

Dentre os objetivos específicos destacam-se: a) Inserir a temática "Saúde Mental" na comunidade como um todo; b) Promover entre as pessoas ações em Saúde Mental que levem à ideia de que esta refere-se à qualidade de vida pessoal e relacional dos indivíduos considerando os seguintes critérios em especial: atitudes positivas em relação a si próprio, crescimento pessoal, desenvolvimento e auto realização, integração e resposta emocional, autonomia e autodeterminação, percepção apurada da realidade, domínio ambiental e competência social; c) Despertar os variados profissionais existentes na sociedade para o fato de que seus diferentes conhecimentos podem contribuir para a promoção e prevenção em Saúde Mental; d) Evidenciar a Saúde Mental na mídia; e)

Provocar nas pessoas a reflexão de que inúmeras situações cotidianas vividas – das individuais às coletivas – possuem intima relação com a condição psicológica e emocional dos individuos e que, portanto, é de responsabilidade de todos; f) Difundir um conceito ampliado de Saúde Mental como um estado de equilibrio emocional, combatendo a ideia equivocada de que a mesma está relacionada à ausência de transtorno mental.

Diante do exposto acreditamos que todas as pessoas – de forma individual ou coletiva – podem colaborar de forma significativa para o alcance dos objetivos supracitados.

Por tudo isso exposto acima, acreditamos ser muito importante e válida a aprovação de uma lei que oficialize o mês de Janeiro - o 1º mês do ano - como o marco simbólico da luta da humanidade por mais saúde mental nas vidas de todos os individuos. Janeiro possui um perfil simbolicamente terapêutico, por ser o 1º mês do ano, e a cor branca possui a simbologia da "união de todas as cores, de todos os projetos de vida, de todas as possibilidades", e, por isso, a Campanha Janeiro Branco justifica-se como uma valiosa oportunidade de os seres humanos serem inspirados a pensarem na qualidade Mental e emocional das suas vidas e dos seus relacionamentos aonde quer que eles aconteçam. Essa é a importância da lei, oficializando a Campanha do Janeiro Branco.