Exmo. Sr.
PAULO FUNDÃO
Presidente da C.M.S.M.
Nesta

Indicação nº 295/2024

A Vereadora infrafirmada, no uso de suas atribuições legais, REQUER QUE, após audição e aprovação do Plenário, seja encaminhado ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal de São Mateus, a seguinte providência:

INSTALAÇÃO DE ACADEMIA AO AR LIVRE, NO ESPAÇO JÁ EXISTENTE, LOCALIZADO NO KM 41, DISTRITO DE NESTOR GOMES.

JUSTIFICATIVA

A prática regular de exercícios físicos reduz substancialmente o risco de morrer de doença cardíaca e diminui consideravelmente o risco de infarto, câncer de cólon, diabetes, pressão alta entre outras doenças.

Por isso, é de extrema importância garantir que a população mais carente tenha acesso gratuito a um ambiente que favoreça essa prática de exercícios físicos. Vale ressaltar, que na localidade já tem um espaço no qual poderá ser feita a instalação da academia.

As academias populares são um excelente meio para a realização dessas atividades de forma tranquila e gratuita, auxiliando na melhora da saúde e da qualidade de vida da população, sendo uma excelente opção para quem deseja começar a fazer atividade física, pois possuem um ambiente agradável e aparelhos que ajudam a trabalhar a força muscular e ativar as articulações.

Portanto, contamos com o apoio dos Nobres Edis para aprovação desta Indicação e aguardamos o acolhimento pelo Chefe do Poder Executivo que envide esforços para atendimento do pleito.

Termos em que,
Pede e espera deferimento.
São Mateus (ES), 10 de junho de 2024.

CIETY CERQUEIRA
Vereadora