



ESTADO DE MATO GROSSO
CÂMARA MUNICIPAL DE PEDRA PRETA

PROTOCOLO	17h 05 min.	() Requerimento	N.º 049/2013
	Protocolo nº 949/2013	(x) Indicação	
	Data: 12/04/13	() Projeto de Lei	
	Maria Aparecida Mendes Freitas Digitador - Escrevente	() Projeto de Resolução	
		() Projeto Decreto Legislativo	
		() Moção de	
		() Emenda Supressiva	
AUTOR: Lenildo Augusto da Silva – PR			

O Vereador que o presente subscreve, requer a Mesa com base no artigo 119 e 120 do Regimento Interno, que seja encaminhado o presente indicatório a Excelentíssima Senhora Prefeita Municipal de Pedra Preta /MT, para que a mesma providencie junto ao órgão competente, que estude a possibilidade de intensificar as atividades físicas e recreativas junto ao grupo da 3ª idade, dando ênfase para os bailes.

JUSTIFICATIVA

Uma das causas de baixa qualidade de vida entre os indivíduos acima dos 60 anos é a falta de aptidão física e a pouca capacidade funcional destas pessoas. A capacidade cardiovascular, massa muscular, força muscular e flexibilidade sofrem declínio com o avançar da idade e aumenta com falta de movimentos do corpo. Apesar da importância da atividade física na vida das pessoas, grande parte delas mantém um estilo de vida sedentário e isto é responsável por cerca de 30 % das mortes por doença do coração.

Sala das Sessões, 11 de abril de 2013.


Lenildo Augusto da Silva
Vereador – PR