

CÂMARA MUNICIPAL DE CAAPORÃ

CASA ENÉAS POSSIDÔNIO BORGES C.N.P.J.(M.F.) Nº 09.260.217/0001-05

Rua Salomão Velloso, 90 – Caaporã – Paraíba



CÂMARA MUNICIPAL DE CAAPORÃ

Requerimento Nº 50/2025

Caaporã, PB 16 de Junho de 2025

Autor: Vereador Filipe Chaves do NASCIMENTO (PSB)

Protocolo nº 462/2025

Data: 16/06/2025


Assinatura do Funcionário

Exmo. Presidente Venho na forma Regimental requerer ao plenário dessa Egrégia Casa legislativa que seja submetida a apreciação e votação o referido Requerimento que solicita ao Poder Executivo em especial ao Sr. Prefeito Francisco Nazário de Oliveira e a Sra. Cristiane Rodrigues de Oliveira Pinho (Secretária de Educação) ações no sentido de instalação de salas de crise para pessoas com Transtorno do Espectro Autismo (TEA) nas escolas municipais.

JUSTIFICATIVA

Uma sala de crise para autistas, também conhecida como sala de acomodação sensorial ou sala de descompressão, é um espaço projetado para oferecer um ambiente seguro e tranquilo para pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA) que estão enfrentando uma crise ou sobrecarga sensorial. Essas salas são equipadas com recursos que ajudam a reduzir estímulos sensoriais, como ruídos, luzes e movimentos, proporcionando um refúgio onde a pessoa pode se regular e recuperar o equilíbrio.

O que é uma crise no autismo?

Crises no autismo, também conhecidas como meltdown ou shutdown, podem ocorrer devido à sobrecarga sensorial ou emocional. Um meltdown é uma reação explosiva de perda de controle, onde a pessoa pode gritar, chorar, ter acessos de raiva ou demonstrar agressividade. Já o shutdown é um desligamento, onde a pessoa se fecha para o ambiente, se tornando inativa e retraída.

Como funciona uma sala de crise para autistas?

As salas de crise são projetadas para oferecer um ambiente controlado e seguro para pessoas com TEA em momentos de crise. Geralmente, elas contêm:

- **Redução de estímulos sensoriais:**

Fones de ouvido redutores de ruído, óculos escuros, iluminação suave, ambientes com poucos objetos e cores neutras.

- **Objetos reguladores:**

Brinquedos sensoriais, como spinners, bolas de apertar, objetos macios, que ajudam a pessoa a se autorregular.

- **Mobiliário confortável:**

Pufes, almofadas, cadeiras confortáveis para que a pessoa possa se sentir acolhida e segura.

- **Localização estratégica:**

Preferencialmente em áreas de fácil acesso, sinalizadas de forma clara e visível.

Importância da sala de crise:

A criação de salas de crise é fundamental para garantir a inclusão e o bem-estar de pessoas com TEA, pois:

- **Reduzem a sobrecarga sensorial:** Permitem que a pessoa se recupere do estresse sensorial e emocional.
- **Previnem comportamentos agressivos:** Evitam que a crise se agrave e se transforme em comportamentos de risco.
- **Promovem a autorregulação:** Ajudam a pessoa a retomar o controle emocional e a retornar ao ambiente com mais tranquilidade.
- **Garantem a inclusão:** Demonstram que a escola, o shopping ou o aeroporto se preocupam com as necessidades específicas de pessoas com TEA.

Mediante ao exposto, apresento a devida propositura, tendo a convicção que será aprovada pelos nobres colegas.

Sala das Sessões;

Gabinete do Vereador

Filipe Chaves do nascimento (PSB)