ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
CÂMARA MUNICIPAL DO RIO GRANDE

ACEITO EM	/	/2021	ATA
APROVADO EM	/	/2021	
REJEITADO EM	/	/2021	
ARQUIVO			

INDICAÇÃO Nº _____/2021

PROTOCOLADO SOB Nº_____/2021

EM ___/____/___

A vereadora abaixo assinado, após ouvida a Casa na forma regimental, **indica ao Executivo Municipal que estude a viabilidade da** criação de grupos de corridas e caminhadas no município de Rio Grande, visando o incentivo à atividade física.

Rio Grande, 02 de junho de 2021.

Professora Diacuiara
Vereadora do MDB

VISTO

Presidente

Justificativa: A caminhada e corrida de rua são responsáveis pela manutenção do sistema circulatório, já que aumenta o fluxo sanguíneo. Essas atividades garantem diversos benefícios para a nossa saúde, dentre elas a redução dos riscos de desenvolvimento de colesterol, doenças cardíacas, hipertensão e diabetes, melhora na ansiedade e estresse, auxílio no emagrecimento, fortalecimento dos músculos, entre outros.