SEQUENCIAL Nº 271 /2023

INDICAÇÃO Nº 27/2023

Excelentíssimos Senhores Vereadores da Egrégia Câmara Municipal de Itatiaiuçu/MG

A Vereadora que a presente subscreve, vem com o mais elevado respeito e acatamento na forma do artigo 275, do Regimento Interno, indicar ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, que se digne a determinar ao setor competente da prefeitura que estude a possibilidade de realizar ações de conscientização e incentivo ao cuidado e promoção da saúde mental materna, neste município .

JUSTIFICATIVA

A presente indicação visa conscientizar e sensibilizar a população para a causa da saúde mental materna.

É importante que se esclareça a relevância da dedicação a saúde mental das mães, apesar do forte estigma social em torno de temas ligados à saúde mental, há um alarmante aumento nos casos de depressão, ansiedade e, infelizmente, suicídio entre as mães.

Estima-se que uma em cada quatro mulheres sofre de depressão pós parto no Brasil. O período perinatal pode agravar condições prévias de saúde mental, como ansiedade e transtorno bipolar. Chamar atenção para o sofrimento mental das mulheres causado pelas demandas da maternidade, e que podem levar ao esgotamento e suicídio é o intuito dessas ações a serem realizadas.

A jornada da maternidade é particular para cada mulher. As emoções, reações, pensamentos e atitudes da mãe variam de acordo com suas experiências individuais.

Desde a descoberta da gravidez até a vida adulta dos filhos, há muitas surpresas no caminho. Há mulheres que encaram com mais entusiasmo e felicidade,

enquanto outras vivenciam mais preocupação e medo. A verdade é que não existe certo e errado.

O autoconhecimento é fundamental para lidar com as pressões e anseios da maternidade, mas, mais que isso, é preciso ter uma rede de apoio e, se possível, acompanhamento com um profissional da saúde mental.

Diante do exposto, contamos com a aquiescência do Chefe do Poder Executivo.

Sala das Sessões, em 16 de outubro de 2023.

Adriana Maria Camargos

Adriana Maria Camargos
Vereadora

Recebi em 16/10/2023

Wanderson Leonardo de Brito Soares
Assessor Legislativo
Câmara Municipal de Itatiaiuçu