



ESTADO DE MINAS GERAIS
CÂMARA MUNICIPAL DE ALFENAS

REQUERIMENTO N.º 0144/2021

Requeiro ao Sr. Prefeito Municipal, após ouvido o Plenário e com fulcro no artigo 106 da Resolução 04/2016, Regimento Interno desta Casa Legislativa, o seguinte:

A quantidade de academias ao ar livre vem aumentando muito, porém existem vantagens e desvantagens em usar estes locais para treinar. A proposta desses espaços é incentivar a prática de atividades físicas e melhorar a qualidade de vida da população, sendo assim requeiro que seja informado e enviado a esta Casa Legislativa:

- I. Quantas academias há instaladas no nosso município?
- II. Quais critérios são adotados para sua manutenção e funcionamento?
- III. Há orientação educativa para população fazer uso adequado dos equipamentos?

Tal requerimento tem por finalidade a informação sobre essas academias uma vez que é sabido que a prática errônea pode causar riscos de lesão muscular nas articulações do nosso corpo.

Compreendemos que colocar um profissional de plantão nesses lugares é inviável devido ao número de profissionais em cada uma delas e horários, uma vez que não há um cronograma de horários e números de pessoas a frequentar o local. O que realmente deveria ser feito é prevenir e permitir que o cidadão aprecie, usufrua e gerencie a própria atividade, com isto faz-se necessário fornecer a população políticas de orientação, prevenção e cuidados ao utilizar tais equipamentos.

Teresa Suelene de Paula
(Teresa Ambulatorio Cruz Preta)