



Câmara de Vereadores do Município de Caetité

Criada em 09 de abril de 1810

Gabinete do Vereador Miguel Gonçalves Nogueira

Câmara de Vereadores de Caetité
Recebido em 05/06/25 às 9:45 hs
Mayara B. Junqueira - Mat: 5071
Protocolo

INDICAÇÃO Nº 141/2025

Miguel Gonçalves Nogueira, vereador com assento nesta Casa Legislativa, indica ao Senhor Prefeito Valtécio Neves Aguiar **a criação de uma oficina de Pilates para a comunidade de Invernada**, com o objetivo de promover saúde, bem-estar e qualidade de vida aos moradores.

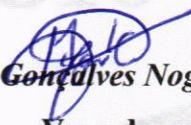
JUSTIFICATIVA

A presente indicação visa proporcionar à população da comunidade de Invernada uma atividade física orientada que contribua para a melhoria da saúde física e mental dos participantes. O Pilates é uma prática reconhecida por seus benefícios no fortalecimento muscular, melhora da postura, alívio de dores crônicas, além de auxiliar na redução do estresse e na promoção do equilíbrio emocional.

Oficinas como esta fortalecem o vínculo entre o poder público e a comunidade, promovendo políticas públicas voltadas à promoção da saúde preventiva e ao incentivo de hábitos de vida mais saudáveis. Ressalta-se, ainda, que ações desse tipo têm potencial para reduzir a demanda por atendimentos de saúde, além de fomentar o convívio social e a inclusão de diversos públicos.

Contando com a sensibilidade e o compromisso da administração municipal, reitero a relevância desta ação para o bem-estar da população.

Sala das Sessões, em 02 de junho de 2025.


Miguel Gonçalves Nogueira

Vereador