



APROVADO
EM 07/03/2017

REQUERIMENTO Nº 009 / 2017.

Ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal José Erenarco da Silva

Venho por meio deste requerimento, conforme me permite o art. 38 do regimento interno desta casa, apresentar requerimento solicitando ao Senhor Prefeito e ao Secretário de Saúde deste município, que a administração municipal possa ofertar o projeto de aulas de zumba em nosso município.

JUSTIFICATIVA

Como modalidade esportiva importantíssima no combate ao estresse e a doenças como diabetes, colesterol, triglicerídeos, bem como doenças de pressão, as aulas de zumba objetivam não só a parte estética, mas de saúde. É medida eficaz na busca pelo bem estar das pessoas que se dispuserem a participar deste projeto que agrega inúmeras pessoas onde é implantado. A zumba é também, exercício que mistura movimentos aeróbicos já conhecidos de quem faz atividades físicas com ritmos e coreografias. Os treinos objetivam maximizar a queima de calorias, beneficiar o condicionamento cardiovascular e promover a tonificação corporal por completa.

Itaiçaba-CE, 07 de março de 2017.

Antoniél Max Silva Holanda
Antoniél Max Silva Holanda
Vereador - PT

RECEBIDO
07/03/2017
P701-036

Av. Cel. João Correia, 381 - Centro.
CEP 62820-000 - Itaiçaba - Ceará
CNPJ: 01.598.356/0001-31
E-mail: cmitaicaba@gmail.com
Fone fax: (88) 3410-1178