Estado do Rio de Janeiro
CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO

CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO — SECRETARIA

PROJETO DE LEI Nº DE 22 DE MARÇO DE 2021

DISPÕE SOBRE O RECONHECIMENTO DA PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA E DO EXERCÍCIO FÍSICO COMO ESSENCIAIS PARA A POPULAÇÃO DO MUNICÍPIO DE BELFORD ROXO EM TEMPOS DE CRISES OCASIONADAS POR MOLÉSTIAS CONTAGIOSAS OU CATASTROFES NATURAIS.

Lido no Expediente
Em 04/05/21

Aprovado em 1ª Discussão
EM 16/06/21

AUTOR: VEREADOR MARCELO IRINEU

Aprovado em 2ª Discussão
EM 24/06/21

A CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, Estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais,

DECRETA;

Art. 1º. Fica reconhecida a prática de atividade física e do exercício físico como atividade essencial à saúde, para a população do Município de Belford Roxo, mesmo em tempos de crise ocasionadas por moléstias ou catástrofes naturais.

Parágrafo único. Os Órgãos representativos e Conselhos de Classe deverão ser convidados às reuniões de planejamento que possuam finalidade de impor medidas restritivas de qualquer natureza, bem como àquelas que visem impor medidas de outras naturezas que influenciem na prática de atividade física ou exercício físico

Art. 2º. Durante o estado de calamidade pública provocado pelo novo coronavírus – COVID-19, deverão ser observadas as seguintes determinações:

I. Afastamento mínimo de um metro e meio entre as pessoas;

II. O espaço físico, quando fechado, será limitado à lotação máxima de pessoas possíveis com afastamento mínimo de um metro e meio entre elas;

III. Quando houver utilização de equipamentos e espaços de uso comum, estes deverão ser permanentemente higienizados, de modo que pessoas diversas não utilizem o mesmo equipamento sem higienização;

IV. Caso haja necessidade de comunicação entre profissionais ou com demais pessoas, deverá ser assegurado o competente equipamento de proteção individual que coíba contágio;

V. Fica proibida a prática de atividade física que necessite de contato físico entre pessoas.

CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO — SECRETARIA

Parágrafo Primeiro – O disposto no caput do art. 3º aplica-se somente para a produção de conteúdo virtual quando tratar-se de estabelecimentos físicos fechados por determinação dos Órgãos oficiais competentes.

Parágrafo Segundo – O disposto no caput do art. 3º quanto as demais pessoas não desenvolvedoras de atividade econômica fica condicionado às determinações restritivas realizadas pelos Órgãos oficiais competentes para a produção de seus efeitos.

Art. 3º. A aplicação da autorização deverá seguir as normas sanitárias e de saúde dos Órgãos Oficiais de saúde..

Art. 4º. Havendo imposição de medidas restritivas aos prestadores de serviços de atividades físicas, deve ser assegurado o funcionamento parcial para a produção de conteúdo virtual, porquanto faz-se necessária adaptação da atividade desenvolvida como forma de preservação das relações trabalhistas e condição de saúde do cidadão

Art. 5º. Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Belford Roxo, 22 de março de 2021.

Marcelo Irineu
Vereador

JUSTIFICATIVA

A prática de atividade física é fundamental para enfrentamento a moléstias, principalmente o novo coronavírus, Além dos benefícios amplamente conhecidos também se deve destacar que as principais causas dos grupos de riscos (idade, obesidade, problemas cardíacos, respiratórios e etc) são combatidos por aquela, Sendo assim, não resta a menor dúvida de que os estabelecimentos que prestem tais serviços são essenciais para o enfrentamento.

Primeiramente, cumpre-nos ressaltar que o profissional de educação física é um profissional de saúde, reconhecido pela Resolução da CNS 287, de 8 de outubro de 1998 e CBO 2241-4-. Sua importante atuação na promoção de saúde se tanto de forma preventiva como também na reabilitação do praticante beneficiário da atividade física.

Por esta razão, durante o enfrentamento da pandemia pelo novo coronavírus (COVID-19), o Ministério da Saúde editou a Portaria 639, de 31 de março de 2020, lançando o programa de capacitação denominado "O Brasil Conta Contigo – Profissionais da Saúde", capacitando dentre outros os Profissionais de Educação Física para atuarem diretamente no enfrentamento ao novo coronavírus, bem como para atuarem agentes multiplicadores de conhecimentos e comportamentos sobre as medidas profiláticas necessárias

para a não proliferação de quaisquer doenças, seguido as orientações da Organização Mundial de Saúde e do Ministério da Saúde.

CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO
SECRETARIA
13

A Sociedade Brasileira do Exercício e do Esporte (SBMEE), informa que a prática regular de exercícios físicos está associada a melhora das unções imunológicas em seres humanos, otimizando as defesas do organismo diante de agentes infecciosos e que é uma importante ferramenta no tratamento e prevenção de doenças como diabetes, hipertensão, doenças cardiovasculares, entre outras. Por exemplo, pessoas com estas patologias estão mais suscetíveis as complicações e agravamento pelo COVID-19.

Não menos importante, temos ainda os benefícios sociais e mentais obtidos com a prática de atividades físicas, tanto pela redução dos níveis dos hormônios estressantes, como a adrenalina, a noradrenalina e o cortisol, resultando no aumento da autoestima, a diminuição da insatisfação, da depressão e da ansiedade causadas pelas necessárias medidas de isolamento adotadas.

Ninguém poderia ser capaz de prever a crise atual, como também não seremos nas próximas, contudo o texto legal apresentado busca assegurar que a atividade e exercícios físicos são necessários para a saúde da população, mesmo que associadas as medidas de isolamento e restrições de circulação de pessoas para garantia do maior bem jurídico tutelado: a vida.

Diante disso, estabelecem-se regras e reconhece-se a atividade física como serviço essencial.