



Recetas Hora H

CREPE DE TAPIOCA (CREPIOCA)

Ingredientes

1 ovo (é melhor tirar a pele da gema)/1 colher de polvilho doce (pode ser substituído por tapioca ou polvilho azedo)/1 colher de requeijão/1 colher de água/1 pitada sal.

Modo de preparo

Bata todos os ingredientes em um mixer até obter uma consistência cremosa. Despeje uma concha da massa numa frigideira levemente untada com margarina, tampe e deixe dourar. Recheie a gosto e dobre ao meio como um crepe.

PIRÃO DE FRANGO

Ingredientes

2 peitos de frango/1 cebola/3 dentes de alho/2 tomates/sal/caldo de frango/salsinha e cebolinha/farinha de mandioca.

Modo de preparo

Desfie os frangos depois de cozidos. Não jogue a água que cozinhou o frango.

Refogue a cebola, o alho, coloque o frango e faça o molho com os tomates, tempere com o caldo de frango, sal, cebolinha e salsinha. Coloque a água que está separada para ferver. Em um recipiente coloque a farinha de mandioca com um pouco de água.

Acrescente o molho de frango na água fervendo. Aos poucos engrosse com a farinha de mandioca que está separada.

FRANGO DE PANELA DE PRESSÃO SEM ÁGUA

Ingredientes

1 frango inteiro/1/2 cebola/pimenta-do-reino (a gosto)/cebolinha (a gosto)/salsinha (a gosto)/colorau (a gosto).

Modo de preparo

Corte o frango em pedaços. Coloque em uma panela de pressão o frango e os ingredientes, menos o colorau e cozinhe por 20 minutos em fogo alto. Abra a panela com cuidado (não esqueça de tirar a pressão), coloque o colorau e uma pitada de sal.

Cozinhe por mais 20 minutos, dependendo do seu fogão em fogo médio.

BOLO DE COCA-COLA

Ingredientes

6 ovos/1 latinha de Coca-Cola tradicional/2 xícaras de farinha de trigo/1 colher de sopa de fermento/2 xícaras de açúcar

Modo de preparo

Primeiro abra a Coca-Cola e deixe alguns minutos aberta para perder o gás e não espumar muito na hora de bater. Bater as gemas com o açúcar, misturar a Coca-Cola até dissolver bem. Depois é só misturar com o trigo, claras e fermento. Levar ao forno médio por aproximadamente 40 minutos.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4477 DE 14/06/2022.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. RAFAEL RODRIGUES FORTINI".

Autoria: VER. DUDU CANELLA

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º - Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. RAFAEL RODRIGUES FORTINI.
Art.2º - Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 14 de junho de 2022

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4478 DE 14/06/2022.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. RENAN TEIXEIRA CARNEIRO".

Autoria: VER. FABINHO DE HELIÓPOLIS

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º - Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. RENAN TEIXEIRA CARNEIRO, Superintendente Geral da Saúde.
Art.2º - Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação

Sala de Sessões, 14 de junho de 2022

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4479 DE 14/06/2022.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. ADRIANO DA SILVA CORREA".

Autoria: VER. FABINHO DE HELIÓPOLIS

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º - Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. ADRIANO DA SILVA CORREA, Diretor do Projeto Saúde + Feliz, vinculado à Secretaria Especial de Esporte e Lazer.
Art.2º - Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 14 de junho de 2022.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4480 DE 14/06/2022.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. ALEXANDRE VENANCIO CARNEIRO".

Autoria: VER. FABINHO DE HELIÓPOLIS

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º - Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. ALEXANDRE VENANCIO CARNEIRO, Secretário Executivo da Saúde.
Art.2º - Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 14 de junho de 2022.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4481 DE 14/06/2022.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. JEFFERSON ALENCAR PONCE GOMES".

Autoria: VER. FABINHO DE HELIÓPOLIS

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º - Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. JEFFERSON ALENCAR PONCE GOMES, Secretário Especial de Esporte e Lazer.
Art.2º - Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 14 de junho de 2022

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4482 DE 14/06/2022.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. DR. RAPHAEL COUTINHO ABDALA".

Autoria: VER. FABINHO DE HELIÓPOLIS

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º - Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. DR. RAPHAEL COUTINHO ABDALA, Diretor do Hospital Fluminense.
Art.2º - Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 14 de junho de 2022

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

Não jogue
lixo nas ruas.
A população
agradece!



Fls 02

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4483 DE 14/06/2022.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. DR. NATHAN LIBERAL DE ARAÚJO".

Autoria: VER. FABINHO DE HELIÓPOLIS

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º - Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. DR. NATHAN LIBERAL DE ARAÚJO, Diretor do Hospital Fluminense.
Art.2º - Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação

Sala de Sessões, 14 de junho de 2022.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4484 DE 14/06/2022.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. DR. PAULO HENRIQUE FERREIRA".

Autoria: VER. FABINHO DE HELIÓPOLIS

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º - Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. DR. PAULO HENRIQUE FERREIRA, Diretor do Hospital Fluminense.
Art.2º - Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 14 de junho de 2022.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4485 DE 14/06/2022.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. DR. MATHEUS CÉLIO MONTEIRO".

Autoria: VER. FABINHO DE HELIÓPOLIS

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º - Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. DR. MATHEUS CÉLIO MONTEIRO, Diretor do Hospital Fluminense.
Art.2º - Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 14 de junho de 2022

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4486 DE 14/06/2022.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. DR. LEANDRO ANTÔNIO DE CARVALHO SANTORO".

Autoria: VER. FABINHO DE HELIÓPOLIS

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º - Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. DR. LEANDRO ANTÔNIO DE CARVALHO SANTORO, Diretor do Hospital Fluminense.
Art.2º - Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 14 de junho de 2022.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4487 DE 14/06/2022.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. DRA. LUANA DA SILVA SANTOS".

Autoria: VER. FABINHO DE HELIÓPOLIS

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º - Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. DRA. LUANA DA SILVA SANTOS, Diretora do Hospital Fluminense.
Art.2º - Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 14 de junho de 2022.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4488 DE 14/06/2022.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. JAMILLE PAES DE SOUZA".

Autoria: VER. FABINHO DE HELIÓPOLIS

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º - Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. JAMILLE PAES DE SOUZA, Diretora do Projeto Saúde + Feliz.
Art.2º - Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação

Sala de Sessões, 14 de junho de 2022.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4489 DE 14/06/2022.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. DRA. ELAINE MARCELINO RIBEIRO".

Autoria: VER. FABINHO DE HELIÓPOLIS

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º - Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. DRA. ELAINE MARCELINO RIBEIRO, Diretora Geral do Hospital Municipal de Belford Roxo.
Art.2º - Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 14 de junho de 2022.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4490 DE 14/06/2022.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. CARLOS ALEXANDRE GAMA DE CARVALHO".

Autoria: VER. JADINHO DO PICA PAU

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º - Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. CARLOS ALEXANDRE GAMA DE CARVALHO.
Art.2º - Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 14 de junho de 2022.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4491 DE 14/06/2022.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. ANDERSON RAMOS DA SILVA".

Autoria: VER. SIDNEY CANELLA

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º - Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. ANDERSON RAMOS DA SILVA, Cabo da PMERJ, RG 103921.
Art.2º - Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 14 de junho de 2022.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4492 DE 14/06/2022.

"Concede MEDALHA ENGENHEIRO BELFORT ao ILMO. SR. ANDRÉ ROCHA MACHADO".

Autoria: VER. DUDU CANELLA

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º - Fica concedida a MEDALHA ENGENHEIRO BELFORT ao ILMO. SR. ANDRÉ ROCHA MACHADO, Secretário Municipal de Comunicação Social.
Art.2º - Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala das Sessões, 14 de junho de 2022.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE