Câmara Municipal de Piraí
Estado do Rio de Janeiro

CÂMARA MUNICIPAL DE PIRAÍ
Protocolo Nº 1512
10 JUL 2023
Assinatura:

INDICAÇÃO Nº 363/2023

Roberto Horta Jardim Salles (Betão), no uso de suas atribuições que lhes são conferidas pelo regimento interno, indica ao Exmo. Senhor Prefeito, que determine junto à Secretaria Competente, que faça a instalação de uma Academia ao Ar Livre no Bairro Casa Amarela, na Rua Renato Breves, em frente ao nº 1704, este espaço foi indicado pelos moradores, eles acreditam ser uma excelente área para a instalação de uma Academia ao Ar Livre para prática de esportes.

JUSTIFICATIVA:

As Academias da 3° Idade, assim são conhecidas as Academias ao Ar Livre, servem como incentivo para as pessoas idosas iniciarem práticas esportivas. Dentre os benefícios da realização de exercícios físicos para os idosos estão: fortalecimento dos músculos, melhor funcionamento do coração e dos pulmões, redução do risco de quedas, diminuição da gordura corporal, mantém o cérebro alerta, evita depressão e também melhora o funcionamento das articulações.

Certo do seu pronto atendimento, aguardamos esperançosos pelo atendimento por parte do Exmo. Prefeito.

SALA DAS SESSÕES, em 10 de julho de 2023.

Roberto Horta Jardim Salles
(Betão)
- Vereador -

Rua Dr. Luiz Antonio G. da Silveira, 16 Centro, Piraí/RJ- CEP: 27175/000
e-mail: cmpirai@pirai.rj.leg.br
Telefax: (24) 2411-9500