CÂMARA MUNICIPAL DE ARAGUARI
ESTADO DE MINAS GERAIS

REQUERIMENTO N.2948/2021

Excelentíssimo Senhor
Vereador Leonardo Rodrigues da Silva Neto
Presidente da Câmara Municipal de
ARAGUARI

Senhor Presidente,

O vereador que a este subscreve vem, respeitosamente, a presença de Vossa Excelência requerer, ouvido o Plenário na forma regimental, o envio de ofício ao Senhor Prefeito do Município, Renato Carvalho Fernandes, que seja encaminhado a Secretaria competente, que realize a **manutenção e reparos nos equipamentos da Academia ao Ar Livre, na Praça Nilton Antônio de Mendonça (rotatória), localizada no Residencial Bela Suíça 1.**

Tendo em vista que os equipamentos estão necessitando de manutenção e ha alguns equipamentos necessitam de reparos (equipamentos quebrados, necessitando de solda, faltando proteção em alguns).

Nestes Termos, pede e espera deferimento.

Câmara Municipal de Araguari, Estado de Minas Gerais, sala das sessões, em 31 de Agosto de 2021

Marcus Vinícius Duarte
Vereador Proponente

APROVADO 13 votos
REPROVADO - votos
DEFERIDO (-)
Sala das sessões, em 31/08/2021






ACADEMIA AO AR LIVRE
Prefeitura Municipal de
ARAGUARI
MULTI EXERCITADOR SEIS FUNÇÕES
Fortalece, alonga e aumenta a flexibilidade dos membros superiores e inferiores.
Flexão de pernas
Extensão de pernas
Supino
Desenvolvimento (ombros)
Puxada (costas)
Rotação
REMADA SENTADA DUPLA
Fortalece a musculatura das costas e ombros
ROTAÇÃO DIAGONAL TRIPLA
Auxilia na agilidade do membros superiores, fortalecendo ombros e articulações
SIMULADOR DE CAVALGADA TRIPLO
Fortalece a musculatura dos membros inferiores e superiores, aumenta a capacidade cardiorespiratória.
SIMULADOR DE CAMINHADA TRIPLO
Aumenta a mobilidade dos membros inferiores e desenvolve a coordenação motora
JOGO DE BARRAS
Alonga e Relaxa os grupos musculares antes e após os treinos
PRESSÃO DE PERNAS TRIPLO
Fortalece a musculatura das coxas e quadris.
ESQUI DUPLO
Aumenta a flexibilidade dos membros inferiores quadris, membros superiores e melhora a função cardiorespiratória
Alongue-se antes e após à prática de exercícios físicos
Não recomendado para crianças









