INDICAÇÃO Nº 056/2012

Implantação de “Academia da Saúde” no Conjunto Habitacional São Francisco.

SENHOR PRESIDENTE,

Os Vereadores que esta subscrevem, nos termos regimentais,

INDICAM ao Prefeito Municipal a implantação de “Academia da Saúde” no Conjunto Habitacional São Francisco.

Considerando o grande sucesso que as academias da terceira idade obtiveram, sugere-se a ampliação e a diversificação dos aparelhos, além de disponibilizar (em determinados horários) um profissional da área de saúde para acompanhar as atividades dos usuários.

Assim, com a diversificação dos aparelhos seria possível ampliar as modalidades de exercícios a serem desenvolvidos pelos usuários, dando-se especial atenção às atividades direcionadas ao tratamento e melhoria da saúde.

Ademais, a presença de profissionais da saúde, em horários pré estabelecidos, poderia garantir a eficiência e a segurança dos exercícios, mediante acompanhamento e orientação no desenvolvimento correto das atividades dos usuários devidamente cadastrados para tal finalidade.

Com a presença dos profissionais da área de saúde, haveria a possibilidade de verificar a pressão arterial, batimentos cardíacos, entres outros exames/medições feitos no local, que são de extrema importância para que se faça uma atividade observando as condições e o limite exato de cada usuário.

Pelas razões apresentadas, sugere-se a implantação da “Academia da Saúde” inicialmente no local ora solicitado, para após a aprovação do povo, ser implantada em outros pontos do municípios, já que essa medida certamente trará excelentes benefícios e resultados aos seus usuários.

SALA DAS SESSÕES, em 1º de março de 2012

EUDES DALLAGNOL EXPEDITO FERREIRA JOÃO MARTINS LUÍS FRITZEN

ROGÉRIO MASSING RENATO REIMANN