



INDICAÇÃO DE Nº 141/2026

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal.

O Vereador que este subscreve, atendendo exclusivamente ao interesse público, nos termos do art. 117 do Regimento Interno, INDICA à Douta Mesa, o envio de expediente ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, solicitando a implantação do Programa de Academias da Melhor Idade, com a instalação de equipamentos destinados à prática de atividades físicas em espaços públicos do município.

JUSTIFICATIVA

A presente indicação tem por finalidade promover políticas públicas voltadas à saúde, qualidade de vida, bem-estar e inclusão social da população, especialmente da terceira idade, por meio da implantação de academias ao ar livre equipadas com aparelhos apropriados para exercícios físicos de baixo impacto.

A prática regular de atividades físicas contribui significativamente para a prevenção de doenças, fortalecimento muscular, melhora da mobilidade, coordenação motora, equilíbrio e condicionamento físico, além de favorecer a convivência social e o envelhecimento ativo e saudável.

Os equipamentos poderão ser instalados em praças públicas, áreas públicas de convivência, espaços de lazer e áreas públicas de alimentação, ampliando o acesso da população a ambientes adequados para atividades físicas e recreativas.

Além dos benefícios à saúde da população idosa, os equipamentos poderão ser utilizados por toda a comunidade, incentivando hábitos saudáveis, promovendo maior ocupação dos espaços públicos e fortalecendo a integração social entre os munícipes.

A implantação do referido programa representa ainda importante medida de prevenção em saúde pública, contribuindo para a redução de custos futuros com tratamentos médicos e valorizando os espaços urbanos do município.

Diante da relevância da matéria, solicito a atenção do Poder Executivo para o atendimento desta importante demanda da população.

Sala das Sessões, 25 de maio de 2026

ANDERSON DOS SANTOS CHAVES
Vereador Autor