Indicação Nº 81/2017

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Itaú de Minas

O Vereador que esta subscreve indica a Mesa desta Casa providências junto ao Executivo Municipal, para que sejam adquiridos em nosso Município Parques de Calestenia, podendo iniciar a instalação pelo Parque Odélio de Brito e posteriormente expandir para outras localidades.

JUSTIFICATIVA

A calistenia é uma prática esportiva caracterizada por movimentos de força e acrobacias realizadas em barras de ferro, normalmente ao ar livre. Os praticantes usam o próprio peso do corpo para fazer exercícios. Para a prática, há necessidade de exercícios de fortalecimento com barras, flexões e abdominais, bem como alongamentos para de aquecer os músculos e preparar as articulações, evitando futuras lesões.

Sala das Sessões, em 09 de março de 2017.

Matheus Vilela Silva
1º Secretário