CÂMARA MUNICIPAL DE DORES DO INDAIÁ-MG
CNPJ: 04.228.760/0001-01 – Fone: (37) 3551-2371
Rua Distrito Federal, 444 – B. Osvaldo de Araújo – CEP: 35.610-000
E-mail: poderlegislativodi@gmail.com

15 de Setembro de 1.882

Gabinete do Vereador EVAMIR ARAUJO DE SOUSA - PV

Exmo. Sr.

José Marinho Zica

DD. Presidente da Câmara Municipal

Dores do Indaiá - MG

Aprovado
José Marinho Zica
Presidente

INDICAÇÃO Nº 41 /2019.

O Vereador que este subscreve, no uso de suas atribuições constitucionais, legais e regimentais, fundamentado no art. 157 do Regimento Interno desta Casa, requer que após deliberação do Plenário desta Egrégia Casa Legislativa, seja oficiado o Exmo. Senhor Prefeito para que tome a seguinte providência:

Que seja requerido do Ilmo. Sr. Secretário de Esportes, Lazer, Cultura e Eventos, a instalação de pelo menos dois parques de Calistenia/Street Workout nas praças do município.

JUSTIFICATIVA

Nobres Edis, pesquisa realizada pelo Ministério da Saúde mostra que número de obesos no país aumentou 67,8% entre 2006 e 2018. (http://www.saude.gov.br/noticias/agencia-saude/45612-brasileiros-atingem-maior-indice-de-obesidade-nos-ultimos-treze-anos)

Os números apresentados pelo Ministério da Saúde são muito significativos e preocupantes, pois além da população mundial estar envelhecendo, também estamos engordando e com isso adquirindo doenças causadas pelo mal hábito alimentar e sedentarismo.

Calistenia Street Work em tradução livre é **treino de rua utilizando o peso do próprio corpo.**

Todos nós sabemos que o custo de uma academia tradicional é muito elevado, com isso a alternativa trazida pelo parque de

CÂMARA MUNICIPAL DE DORES DO INDAIÁ-MG
CNPJ: 04.228.760/0001-01 – Fone: (37) 3551-2371
Rua Distrito Federal, 444 – B. Osvaldo de Araújo – CEP: 35.610-000
E-mail: poderlegislativodi@gmail.com

15 de Setembro de 1.882

Gabinete do Vereador EVAMIR ARAUJO DE SOUSA - PV

calistenia/street workout reduz consideravelmente os custos de instalação e manutenção.

Nos parques de calistenia/street workout os praticantes utilizam o peso do próprio corpo em exercícios em barras paralelas e instaladas em outras configurações conforme documento anexo.

Nosso Município é carente de academias, e para população despender seus parcos recursos em mensalidades não é viável.

Deste modo, no intuído de contribuir com o bem estar e saúde da população, acredito que a instalação de parques de calistenia/street workout nas praças do Município será um grande fomento a saúde da população.

Assim, conto com a costumeira compreensão de meus pares na aprovação desta indicação.

Nestes termos pede-se deferimento.

Sala das Sessões Dácio Chagas de Faria, 02 de setembro de 2019.

Evamir Araújo de Sousa
Vereador - PV

RECEBI A 1ª VIA
Em 02 / 09 / 19
às 10:00 horas.
Protocolo nº 276/19
Eliana A. Vieira - Diretora do Legislativo

Câmara municipal de Dores do Indaiá



PROPOSTA PARA CONSTRUÇÃO DE UM PARQUE DE CALISTENIA/STREET WORKOUT

Cristiano

Dores do indaiá

2017

Introdução

Atualmente no Brasil e no mundo, é notável um alto grau de crescimento e

Para os praticantes do mundo, Calistenia/Street Workout é o treinamento usando o próprio peso corporal. Esta prática, muito comum nos Estados Unidos da América (EUA), rotulou este esporte como sendo praticável a qualquer hora e em qualquer lugar, tal é a diversidade de movimentos que com o peso do corpo podemos executar, utilizando as mais banais estruturas com a maior criatividade possível.

Sendo também, um esporte que abrange os elementos da ginástica acrobática, é uma excelente oportunidade para realização dos jovens não só no seu benefício físico, como também na criatividade mental e artística.

Objetivo

O principal objetivo deste projeto é alcançar a máxima participação dos organismos governamentais e privados na construção de Parque de Calistenia/Street Workout ao nível municipal, tendo como ponto estratégico o centro da cidade onde área urbana tem maior solicitação popular.

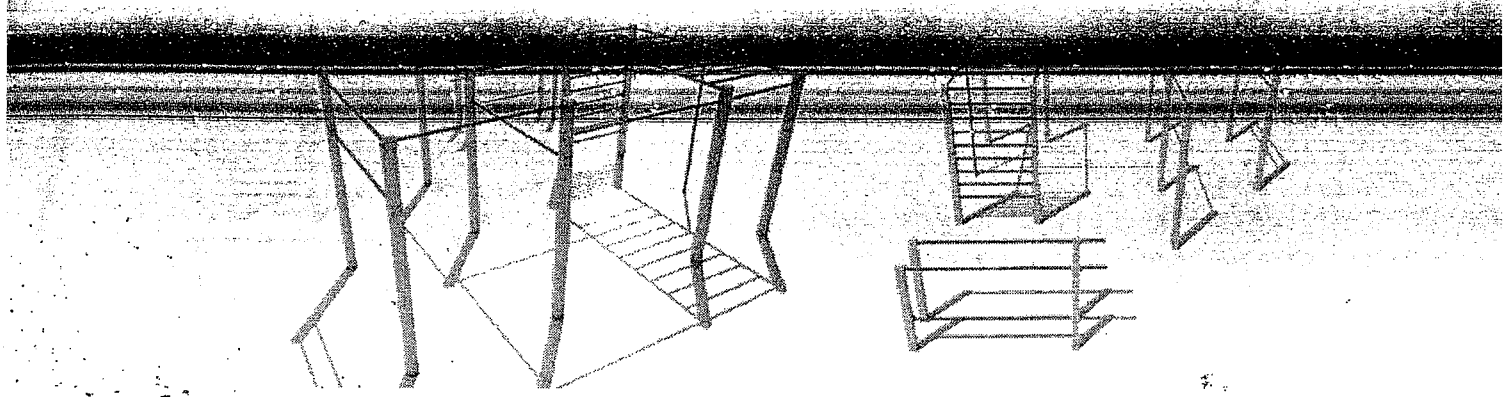
Não obstante ao fato de Dores do Indaiá estar já equipado de estruturas que englobam um variado leque de modalidades, é importante que muitos deles sejam renovados e enriquecidos, de maneira a atrair mais utilizadores e permitir que estes tirem a máxima valência das suas potencialidades e, por outro lado, é necessário criar estruturas que respondam às necessidades e expectativas dos praticantes de modalidades alternativas, como é o caso do Calistenia/Street Workout.

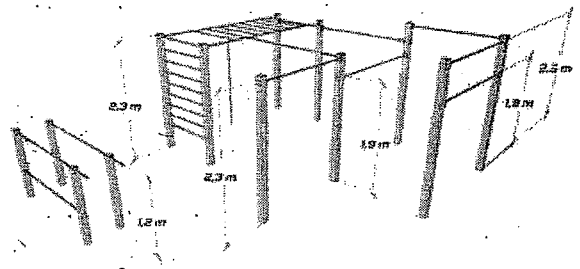
Um parque de Calistenia/Street Workout, é direcionado diretamente para a prática da modalidade, mas a sua concepção, permite uma utilização multifuncional, o que possibilita a utilização do mesmo por todos aqueles que o desejem, seja numa vertente mais competitiva ou numa vertente mais lúdica e recreativa.

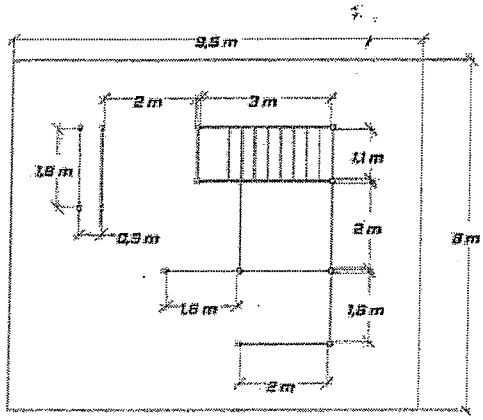
Além disto, uma estrutura deste género é sustentável tanto a nível financeiro, como a nível ambiental e esportivo, o que por si só é uma mais-valia, num tempo onde a crise financeira e de valores, muitas vezes, não permitem que projetos deste tipo ganhem forma, ou seja, implementados da forma mais correta.

Ao nível esportivo, este parque poderá ter um impacto muito forte junto da população, surgindo como uma novidade a experimentar, tanto pela sua espetacularidade, como pelo fato de ser acessível a todos, localizado num local de eleição para a prática esportiva, conciliando a sua potencialidade com a capacidade dos seus participantes em explorarem e descobrirem os seus benefícios.

O Modelo do parque - Maquete







Conclusão

Concluímos que ideal a construção de parque de Calistenia/Street Workout, aonde a proposta vem responder a uma necessidade do município, em aumentar o número de praticantes ao esporte. E indo de encontro com as politicas de promoção e desenvolvimento esportivo.

Dores do Indaiá ficaria assim esportivamente mais moderna mais apetrechada e, com a garantia de que os seus cidadãos teriam à sua disposição uma estrutura de topo para desenvolverem as suas capacidades numa modalidade em crescimento a nível nacional e mundial, bem como, teriam à sua disposição um equipamento que satisfaria as suas necessidades esportiva e lúdicas, a um nível mais global.

A Sustentabilidade e a viabilidade do projeto estão asseguradas, tal como a certeza de que seriam, estes parques, bem rentabilizados e aproveitados, trazendo mais gente a Dores do Indaiá com o intuito de praticar o esporte, envolvendo os seus cidadãos na dinamização das suas zonas de prática esportiva e promovendo um estilo de vida ativo e o concilio da prática esportiva com as atividades pessoais, familiares e profissionais.