CÂMARA MUNICIPAL DE PAINS
ESTADO DE MINAS GERAIS

CNPJ: 23.765.308/0001-23
Praça Tonico Rabelo, nº 66 - Pains - 35.582-000

APROVADO em única discussão
por 8 votos a zero
Sala das Sessões 04 / 04 / 2022
Ass. Presidente

INDICAÇÃO nº 37/ 2022

O vereador que esta subscreve, nos termos regimentais, INDICA ao Sr. Prefeito Municipal a necessidade de:

Indico ao poder executivo municipal que seja criado o programa de yoga no PARQUE MUNICIPAL NATURAL DONA ZIZA do município de Pains MG
Com assento nesta Casa, requiro à Mesa que este expediente seja encaminhado ao Exmo. Senhor Marco Aurélio Rabelo Gomes, Prefeito Municipal, com cópias aos, Secretário Municipal de Esporte e Secretaria Municipal de Saúde, versando sobre a necessidade de que seja criado o Programa Yoga no Parque Municipal Natural Dona Ziza no Município de Pains, pelo Poder Público Municipal

Justificativa:

Considerando que não existe nenhum tipo de incentivo para a prática, comprovado o benefício físico e emocional para os praticantes dessa modalidade.

Considerando há espaço adequado/ideal para a prática de forma gratuita, utilizando-se da tenda montada no parque ou a sombra das árvores maiores.

Considerando que a yoga alia benefícios físicos e qualidade de vida por meio de exercícios antiestresse, que refletem o bom funcionamento de todo o organismo. Segundo a filosofia, os exercícios posturais são métodos para integrar a alma, o mundo exterior e o Universo;

Murilo Ferreira Rodrigues

Considerando que a prática promete ainda diminuir os níveis de colesterol, melhorar problemas respiratórios e controlar a pressão arterial. Fisicamente, o yoga pode fortalecer os músculos e torná-los ainda mais flexíveis. Para quem sofre com problemas de ansiedade, insônia e depressão, o yoga pode servir como calmante;

Considerando que o yoga melhora a qualidade de vida, promovendo bem-estar, serenidade e paz interior, proporciona equilíbrio emocional, melhora problemas de insônia e depressão, estimula a circulação sanguínea, diminui dores nas costas, melhora a postura e o fortalecimento muscular, energiza corpo e mente, fortalece o organismo, tendo a saúde como foco principal;

Considerando que devemos apoiar e incentivar atitudes positivas como essas, faz-se mister a contratação/ adequação de de um profissional para lecionar as práticas de Yoga no Parque Municipal, em formato de grupões. Proposta que melhorará a qualidade de vida das pessoas, bem como a utilização do espaço.

Pains, 04 de abril de 2022.

Murilo Ferreira Rodrigues

Murilo Ferreira Rodrigues
Vereador

APROVADO em única discussão
por 8 votos a zero
Sala das Sessões 04/04/2022
Ass. Presidente